

LEKSJON 13

HERRENS BØNN



MÅL

Barna skal lære hvorfor det er viktig å be, og bli kjent med Herrens bønn.



TIL LEDEREN

I forrige leksjon snakket vi om at Guds fulle rustning er bønn. I de neste leksjonene vil vi undervise barna i hvorfor det er viktig å be og hva bønn er. Det å lære barna å be er utrolig viktig. Det er på den måten de holder seg nær til Gud, og lærer hva som er hans vilje. Gjennom leksjonene med bønn er det viktig å formidle at bønn er en hjelp for oss. Bønn gir oss styrke, glede i Gud og nært fellesskap med vår Mester og Herre.

Praktiser bønn sammen med barna i disse leksjonene, slik at det ikke bare blir teori. Tenk kreativt. Bønn er mye mer enn å sitte med foldede hender og lukkede øyne. Noen forslag finner dere i leksjonene, men vi oppfordrer dere også til å tenke nytt selv.



BIBELPUGG

"Herre, lær oss å be." Luk 11,1

FORRIGE BIBELPUGG

"Guds ord er skarpere enn noe tveegget sverd." Hebr 4,12



BIBELTEKST

Matt 6,9-13 Fader vår

Matt 6,5-19 Jesus lærer disiplene å be



FORBEREDELSE

- Sett fram kopper og vann
- Skriv bibelpugg på pappkopper
- Les 2005 oversettelsen av "Fader vår"



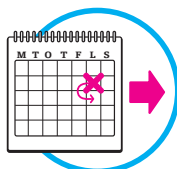
UTSTYR

- En stein
- En visken eller tørr blomst, gjerne en potteplante.
- Plakat til bønne-plakaten, klistremerker, farger, post-it lapper.
- 8 pappkopper
- Vann i kopper eller glass, nok til alle.



TIL SMÅGRUPPESAMLINGEN

Alternativ 2: Skaff eventuelt papplate, farger, papir, klistremerker



PÅ SAMLINGS DAGEN

Samle lederne og be sammen. Gå gjennom "Fader vår" slik den står i Bibelselskapets 2005 oversettelse.

SAMLING 13



VELKOMMEN

Ønsk barna velkommen med et glass vann til hver. Spør om de er tørste. Gjennomfør deres vanlige rutiner. Tell antall barn mens du nevner navnet på hver enkelt. "En for Kenneth, to for Camilla, tre for Mathias..." Spør hvem som har med bibel. Del ut bibelmerker. Eventuelt avtal premiering om dere har oppnådd avtalt antall merker. Se leksjon 1 der dette ble introdusert.

FORRIGE BIBELPUGG

"Guds ord er skarpere enn noe tveegget sverd." Hebr 4,12



INTERESSEFANGER

Finn frem en vissne eller veldig tørr blomst. Beskriv hvor flott den var og si at du ikke skjønner hvorfor blomsten har visnet og ikke er så flott lenger. En annen leder kommer og sier at han forstår hvorfor du er lei deg, men lurte på om du har gitt planten vann. Nei, det har du glemt. Lederen sier at blomsten trenger vann for å leve. Er den ikke for vissne kan dere nå finne litt vann som dere gir blomsten. Se etter på slutten av samlingen om planten har kommet seg.



SANGER

- Evige Gud, HK3&4-cd
- Fader Vår (Gla'Vox; Opp-ned)
- Jeg er trygg hos deg
- Tommel opp, HK1-cd
- Jeg vil opphøye deg Jesus, HK??
- Den himmelige hånd, HK3&4-cd
- Du er konge, HK3&4-cd



UNDERVISNING

> Vi er som den blomsten dere så; For å overleve trenger vi vann. Hvis ikke vi får væske i kroppen, vil vi tørke ut og dø. Det å be kan sammenlignes med å drikke. Vi drikker fordi vi er tørste og kroppen trenger væske. Det er viktig for oss som er kristne å be til Jesus, for å bli bedre kjent med ham. Da kan han få vise oss det han vil. Jesus har tanker for livet vårt som han deler med oss, når vi ber han om det. De tankene kan jeg love dere er gode. Jo bedre kjent vi blir med Jesus, dess lettere er det å "høre" hans stemme. Når vi sier å høre stemmen til Jesus mener vi at han gir oss tanker. Vi kan ikke høre ham slik vi hører stemmen min nå, men vi blir minnet om mennesker, noe Jesus har sagt som er skrevet i Bibelen eller andre ting.

> Jesus var helt avhengig av bønn. Da han levde på jorda, gikk han ofte til et sted hvor han kunne være alene for å snakke med Gud. Vi ber noen ganger sammen med andre og noen ganger liker vi best å være alene når vi skal snakke med ham.

> Har dere noen gang opplevd hvor godt det er å snakke med noen som hører og forstår hva dere mener? Når jeg ber, kjenner jeg det akkurat slik. Samme hva det er, kan jeg fortelle det til Jesus, og han forstår. Det er fordi han vet hvordan jeg er skapt og hvordan jeg tenker. Det er det ingen andre som gjør. Derfor er det så viktig for meg å holde kontakten med ham, og spørre om råd hos ham. Det er faktisk livsviktig for meg.

> Bruk barn eller ledere og demonstrer forskjellige stemmer og stillinger når dere ber. Eksempel på stemme: snakke inni seg, hviske, snakke vanlig eller rope.
Eksempel på bønne-stillinger: ligge, stå, sitte, knele, hendene opp.

Noen mennesker tror de må ha en spesiell stemme eller bønnestilling når de ber, men Jesus hører oss uansett. Han er mest interessert i mennesket som ber og vil gjerne høre hva du har å fortelle ham.

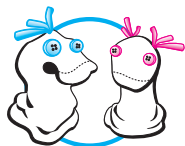
> Nå skal dere få høre om da Jesus lærte disiplene sine å be. Disiplene hadde sett mange be i tempelet. Bønn var ikke noe ukjent for dem. Kanskje de hadde sett flere ulike bønne-stillinger også. Nå så de at Jesus ba på en spesiell måte. Det var noe med måten Jesus trakk seg bort på for å konsentrere seg bare om bønnen. De så også hvordan Jesus ble, etter at han hadde snakket med Gud. Dette ville de lære. De ville finne ut hemmeligheten med å be slik Jesus gjorde. Derfor sa de til Jesus: "Herre, lær oss å be." (Luk.11,1).

[Slå opp i Bibelen i Matteusevangeliet, kapittel 6. Les fra vers 7 til og med vers 13.](#)

Her snakker ikke Jesus om at vi må ha spesielle bønne-stillinger, eller bruke en spesiell stemme. Han sier heller ikke at vi må ramse opp mange ord. Han lærer

disiplene bønner "Fader Vår".

Bønner han lærte disiplene sine, er også bra å bruke for oss som har valgt å følge Jesus. Alle som følger Jesus er en disippel. I denne bønner lærer vi at vi skal vende oss til Gud først. Han bør være den viktigste i livet vårt. Vi skal ære ham som er hellig, og be om at hans vilje skal skje. Når vi har gjort det, kan vi be for egne behov som mat, tilgivelse og om at vi ikke skal bli fristet.



DUKKETEATER

Spill selv eller sett på HK3&4-dvd, eventuelt bruk dukkene selv og lydspor fra HK3&4-dukketeater-cd.

Milla og Tor-Bjarne er på søndagsskolen. De synger en sang, og så skal de be. Milla ber veldig høyt, for hun vil gjerne vise at hun kan be, men det forstyrrer Tor-Bjarne som er mer forsiktig.

Milla og **Tor-Bjarne** synger: "Halleluja! Opphøy Jesus! Han er Konge over hele jorden. Halleluja! Opphøy Jesus. Han er Konge i evighet!"

Milla står med hendene i været, ser oppover og ber raskt og veldig høyt:

Kjære Jesus, takk for at du er Konge.

Sier litt lavere: Håper at du ser at jeg ber ordentlig nå, Jesus.

Nå har jeg vel blitt flink?

Tor-Bjarne: Hvorfor ber du så høyt, og så fort? Tror du Gud har dårlig tid, eller? Han er ikke tunghørt heller, altså.

Milla: Nei, jeg vet det, men det er jo sånn vi må gjøre når vi ber, for at det skal være riktig.

Tor-Bjarne: Jeg ber liksom feil jeg, da, når jeg ber litt inni meg, og ikke står med hendene i været?

Milla: Hm. Jeg vet ikke helt, jeg. Jeg tror vel ikke det egentlig, men..

Tor-Bjarne: Nei, der ser du! Det er ikke bare en måte som er riktig å be på.

Milla: Ok da, men jeg tror i alle fall at det ser litt bedre ut når jeg står sånn som dette når jeg ber.

Milla demonstrerer igjen ved å se oppover og løfte hendene i været.

Tor-Bjarne: Jaja, du får bare stå sånn du. Men nå vil jeg være med og lære

Fader Vår, jeg! Den bønnen var det Jesus som har lært oss å be.
Og tror jeg vil sitte.

Milla: Ok. Jeg vil prøve å sitte, jeg også. Tor-Bjarne? Det viktigste er vel ikke hvordan vi ber, verken hvordan vi snakker eller står, men at vi faktisk snakker med Gud og fortelle ham hvordan vi har det?

Tor-Bjarne: Det tror jeg du har helt rett i. La oss høre etter nå, slik at vi lærer oss hvordan Jesus sa vi kunne be. Klarer du å være stille en liten stund, Milla?

Milla nikker. Begge setter seg på kanten av scenen, deltar i bibelpugginnøvingen og forsvinner etterpå.



Gå rett til bibelpuggen etter dukketeateret.

BIBELPUGG

"Herre, lær oss å be." Luk 11,1

Del ut bibelpuggkortet. Les sammen. Be barna så snu kortet.

Bruk 8 pappbeger. Skriv et ord på hver kopp fra bibelpuggen. Sett koppene etter hverandre i tilfeldig rekkefølge med skriften vendt mot barna. Du ber et av barna gå og helle vann i den koppen som er det første ordet i bibelpuggen. Sett denne koppen først. Slik fortsetter dere til alle koppene og ordene er i rett rekkefølge.



BØNN

Bønnestein – send en stein rundt. Den som har steinen, ber en liten bønn.



SMÅGRUPPER

> Alternativ 1: Lag bevegelser til Fader Vår. Øv på å gjøre dette samtidig. Om dere vil, kan dere spille musikk til og gjøre dette til en dans.

> Alternativ 2: Lag en stor bønne-plakat sammen med barna som dere bruker på leksjonene framover. Der kan barna tegne, bruke klistremerker og lignende. Gjør den fargerik og fin. Del med en strek på midten av plakaten. På den ene halvdelen skriver du/barna bønne-emner, på den andre delen takke-emner. La barna komme med bønne-emner og takkebønner. Skriv dem på post-it lapper, og heng opp på plakaten. Begynn å be for det som står på lappene. Etter hvert som ting skjer, eller ikke blir aktuelle lenger, tar du dem vekk eller flytter dem over på takkesiden.

