

LEKSJON 4

BIBELEN ER MAT FOR OSS

MÅL

Barna skal lære at Bibelen er som mat for oss. Vi trenger å ta til oss av Guds ord for å vokse og for å bli sterke og sunne kristne.



TIL LEDEREN

Vi ønsker ikke å gi barna dårlig samvittighet fordi de leser for lite i Bibelen. Men vi vil oppmuntre dem til å lese for det vil være en hjelp for dem i hverdagen. Akkurat som vi må spise mat for å leve er vi avhengige av Guds ord for å klare oss som kristne. Oppmuntre dem også til å pugge bibelvers. Det vil bli til stor nytte for dem når de kommer opp i situasjoner med problemer, vanskeligheter, fristelser og sykdom. Bibelleserplanen må introduseres og forklares grundig i dag. Dette er lagt til smågruppene, men har dere ikke dette så sørg for å legge dette inn i hoveddelen.



Introduksjonen til undervisningen kan gjerne tas i fellessamling eller på gudstjeneste. Snakk om hva slags mat forskjellige mennesker trenger og til hvilket bruk. Dette kan overføres til vårt åndelige liv.

BIBELPUGG

"Mennesket lever ikke av brød alene, men av hvert ord som kommer fra Guds munn." Matt 4,4



BIBELTEKST

Matt 4,1-11



FORRIGE BIBELPUGG

"Herrens ord varer til evig tid." 1 Pet 1,25a



FORBEREDELSE

- Bibelleseplan (*se mal*) må tilpasses, kopieres og eventuelt lamineres. Lag en til hver.
- Lag et fjell av pledd eller tepper, stort nok til at man kan stå på en stol bak.
- Lag et "tempel" av papp (*se tegning*)
- Forbered deg til å fortelle om en gang et bibelvers eller noe annet fra Bibelen hjalp deg i en spesiell situasjon.
- Skriv ordene fra bibelpuggen på remser som du fester på ryggene til tilfeldig utvalgte bøker i hyllen.



UTSTYR

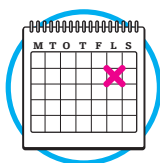


- Bibelmerker
- Bokhylle med samme oppsetning som sist
- Bibelesken
- Bibelleseplan
- Utkledningstøy til Jesus
- Ulike matvarer - noen sunne og noen usunne
- Matboks
- Bibelpuggkort fra dette semesteret
- En telefon til dukketeateret



TIL SMÅGRUPPESAMLINGEN

Ha noen ekstra bibler liggende til de som ikke har med.
Ha Bibelleseplaner klare.



PÅ SAMLINGS DAGEN

Vær ute i god tid, det tar litt tid å rigge bokhyller og det du skal bruke til dramabiten.

Det som er bra er at du kan gå og be mens du gjør alle forberedelser. Be om at virkelig Guds ord skal virke gjennom deg. Be gjerne sammen med de andre lederne. Minn hverandre på å be for barna i løpet av uken også.

SAMLING 4



VELKOMMEN

Spør hvor mange som har med bibel. Samle bibelmerkene i en eske. Tell gjerne opp og se hvor mange dere mangler for å få premie. Når dere har nådd fastsatt antall bestemmer dere at dere skal ha premiering neste gang. Sørg for at alle medlemmene får beskjed slik at de kan komme og ta del i dette. Oppmuntre flere til å ta med seg bibel neste gang.

FORRIGE BIBELPUGG

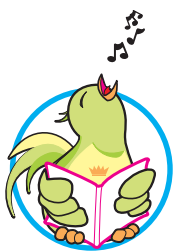
"Herrens ord varer til evig tid." 1 Pet 1,25a



INTERESSEFANGER

Ta fram den store bibelesken som dere har laget tidligere. Oppi den har du lagt en matpakke med en brødskeve inni. La gjerne et av barna få lov til å åpne Bibelen og ta opp matpakka. Spør deretter hva denne matpakka har med Bibelen å gjøre. Åpne matpakka og ta ut brødskiva. Fortell at Bibelen er som mat for oss. Etter dere har bedt sammen skal du snakke mer om hva det betyr.

SANGER

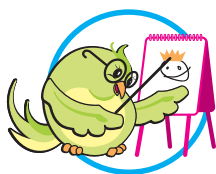


- Kan du Bibelens bøker, (HK4-cd)
- Boken om Jesus er boken for meg
- Gud er ikke død, nei



BØNN

Takk Jesus for at han har gitt oss Bibelen. Be om at vi skal forstå hva vi leser.



UNDERVISNING

> Spør barna hva de må ha for å leve? Mat. Det er vi helt avhengige av, ellers blir vi trøtte og slappe og orker ingenting. Her kan du spørre om noen av barna om de har vært så syke at de ikke orket å spise, og hvordan de følte seg da. Du kan også bruke deg selv som et eksempel.

> Ta frem de ulike matvarene og snakk om hvordan vi blir ved å spise sunt, usunt, for mye, for lite og så videre. Sammenlign med hvordan kristenlivet blir ved inntak av Guds sunne ord. Det vi lærer oss fra Guds ord blir matpakka vi tar med oss i livet vårt. Se på bibelpuggkortene fra dette semesteret og legg de i en matboks. En nistepakke kan du ta frem når du er sulten, eller når du vet at det er tid for å spise. Du kan også dele den med andre. Når vi kan Guds ord kan vi ta de frem og si de til oss selv eller andre. Da kjenner vi at vi blir sterke, glade, trygge og får hjelp inni oss. Guds ord virker!

Akkurat som vi trenger mat trenger vi å lese i Bibelen. Bibelen er som mat for oss, leser vi ikke i Bibelen blir vi "slappe" og "sløve" kristne. Da er det lett å ikke bry seg så mye om Jesus, og ikke la han få bestemme i livet vårt lenger. Snakk videre med barna om vi ikke leser i Bibelen er det mye lettere å gjøre ting som er galt fordi det er vanskeligere å huske hva Gud egentlig synes er rett og galt å gjøre.

> Presenter dagens bibeltekst som handler om da Jesu ble fristet av djevelen. Jesus hadde vært i ørkenen i 40 dager, og han spiste ingenting på de dagene og nå var han sulten.



> DRAMA

Her trenger vi to personer, Jesus og djevelen. Det å skulle dramatisere djevelen kan kanskje oppleves vanskelig for noen. En løsning er at djevelen ikke sees, men at han sitter bak et teppe. Vi kan godt kalle han fristeren.

Fristeren: Er du Guds sønn, så si til denne stein at den skal bli til brød!

Jesus: Det står skrevet at "Mennesket lever ikke av brød alene, men av hvert ord som kommer fra Guds munn."

Jesu går opp på et fjell (Lag et fjell av jordfargede ulltepper, noen kasser eller stoler. Jesus kan stå på en stol bak slik at det ser ut som om han står på toppen av fjellet.)

Fristeren: Ser du alle landene som ligger foran deg?
Alt dette kan bli ditt om du vil falle ned og tilbe meg.

Jesus: Det står skrevet: "Herren, din Gud, skal du tilbe og ham alene skal du tjene."

Djevelen tar så Jesu med seg til Jerusalem, opp på tempelets høyde (Her kan du bruke papp hvor du har tegnet et tempel. Jesus står på en stol bak.)

Fristeren: Er du Guds sønn så kast deg ned herfra. Det står jo at Gud skal passe på deg. Gjør det! Han kommer til å redde deg.

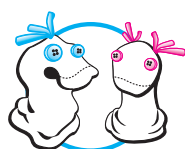
Jesus: Det står skrevet "Du skal ikke sette Herren din Gud på prøve".
Gå vekk fra meg.

Fristeren: Nå gir jeg opp, dette nytter ikke!

I denne fortellingen var det virkelig viktig at Jesus kunne Guds ord utenat.

Tenk Jesus, som er Guds sønn, han trengte å pugge Guds ord. Og det kom til nytte, da han ble fristet. Spør barna om de la merke til at Jesus svarte med Guds ord hver gang han ble fristet.

Fortell barna at det er kjempe viktig for oss også å pugge bibelvers utenat, vi kan også oppleve å komme opp i situasjoner hvor vi trenger å bruke Guds ord. Vi kan oppleve tøffe ting i livet vårt, og da kan kanskje et bibelvers vi har pugget for lenge siden plutselig dukke opp, og da blir det som mat for oss ved at det gir oss nye krefter til å fortsette. Vi kan også oppleve å bli fristet, og da er det kjempeviktig å vite hva Guds ord mener.



> DUKKETEATER

Spill selv eller sett på HK3 & 4-dvd (Eventuelt cd med lydsporene).

Tor-Bjarne ringer til Milla

Milla: Hei, det er Milla.

Tor-Bjarne: Tor-Bjarne her, stikker du bort en tur eller?

Milla: Skal bare spørre mamma først.
Roper på mamma og får ja til svar, men får beskjed om å bare være hos Tor-Bjarne.
Jeg fikk lov, kommer så fort jeg kan løpe.

Tor-Bjarne: Ok.
Liten pause. Milla kommer til Tor-Bjarne og ringer på. Tor-Bjarne åpner.

Tor-Bjarne: Du, skal vi stikke en tur til byen?

Milla: Nei, det kan jeg ikke altså. Mamma sa jeg skulle være her.

Tor-Bjarne: Hun oppdager aldri det! Du kan jo bare si at du har vært hos meg.

Milla: Ok da!

De begynner å gå bortover. Plutselig stopper Milla.

Tor-Bjarne: Hva er det med deg da? Kalde føtter?

Milla: Ja, faktisk. Og vet du hva? Jeg kom på et bibelvers som du og jeg har lært på søndagsskolen.

Tor-Bjarne: Må du komme drassende med et bibelvers nå da, det har jo ingenting med saken og gjøre.

Milla: Det har det det så! Hør her: I Bibelen står det at vi ikke skal lyve. Det må jeg gjøre for mamma når jeg kommer hjem hvis vi reiser til byen.
Det vil jeg ikke så, lyve, mener jeg.

Tor-Bjarne: Det er sant det, det med det bibelverset altså. Vi går heller hjem til meg igjen, så gjør vi ikke noe galt.

Milla: God idè! Det gjør vi. Tenk at jeg kom på det bibelordet akkurat nå, det var jammen bra!

Fortell barna at slik kan vi også komme på bibelvers i rett tid. Det kan være en hjelp for oss i hverdagen.



BIBELPUGG

"Mennesket lever ikke av brød alene, men av hvert ord som kommer fra Guds munn." Matt 4,4

Lær bibelpuggen i dag slik dere gjorde i leksjon 1. Plukk frem de bøkene som har ord fra bibelpugg på ryggen. La barna forme bibelpugg-setningen med disse. Legg bøkene bortover, opp på hverandre, under hverandre, baklengs og les. Fjern en eller flere bøker og la de si verset. Oppmuntre de til å huske dette til neste gang.



BØNN

Be om at Jesus skal hjelpe oss å huske bibelvers og komme på dem når vi trenger det. Be om at når vi blir fristet til å gjøre noe galt, så hjelp oss til å gjøre det som er rett.

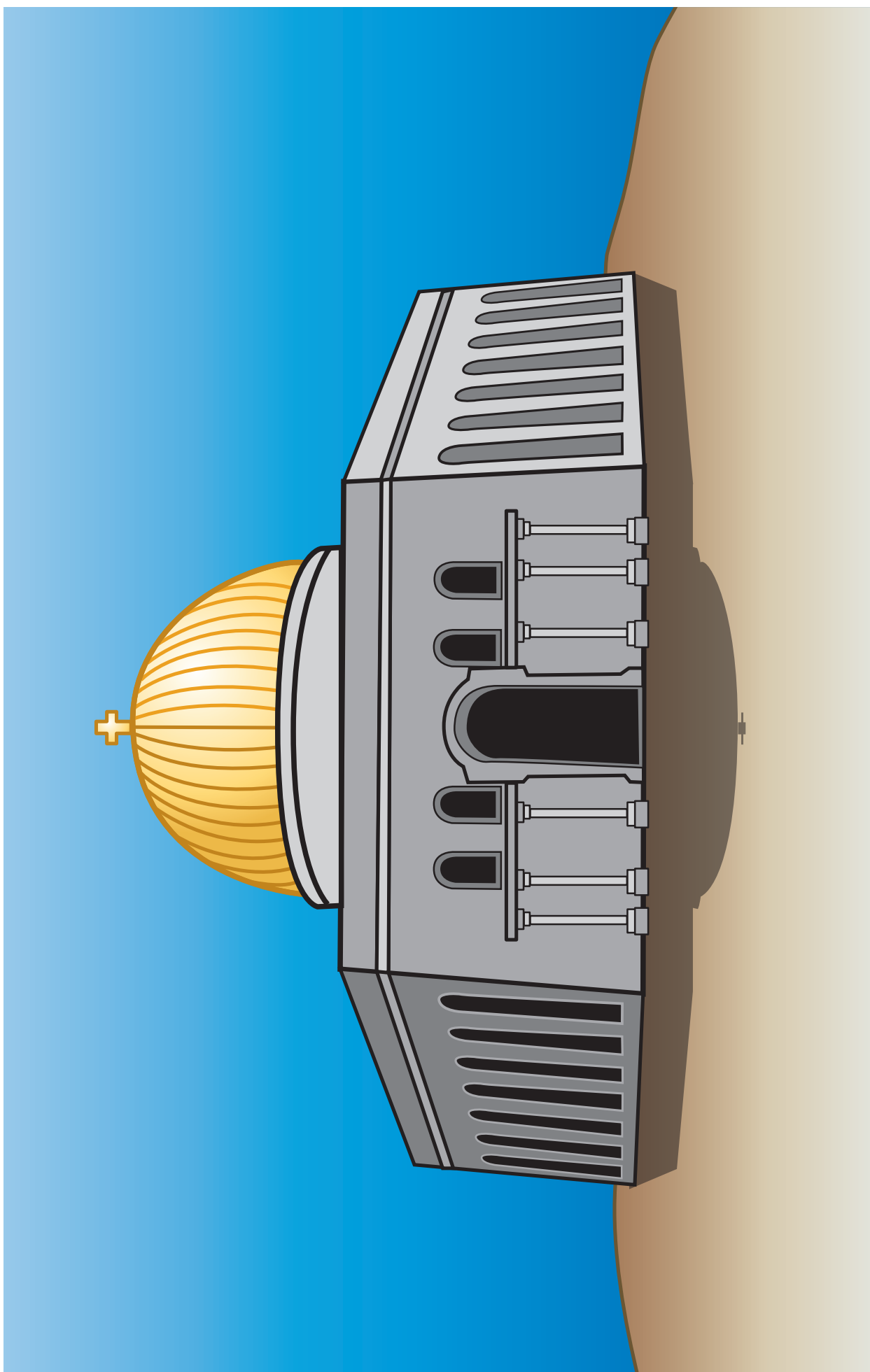


SMÅGRUPPESAMLING

Introduser bibelleseplanen som de får utdelt. Fortell at det blir som mat for den enkelte i uka som ligger foran. Oppmuntre dem til å lese. Lær de hvordan de skal slå opp. Forklar hva tallene på planen betyr. Gi dem en liten utfordring på at alle skal lære et bibelvers utenat, enten fra bibelleseplanen, eller om de har et favorittbibelvers som de vil si på neste samling.

Bruk bokhylla som vi har brukt på de andre samlingene. Konsentrer dere om bøkene i Det Nye testamentet. Bland bøkene og la barna sette dem i riktig rekkefølge, ta ut noen bøker og de skal finne ut hvem som mangler. Bruk kreativiteten.

Fortelle om en gang et bibelvers eller noe annet fra Bibelen hjalp deg i en spesiell situasjon.



BIBELLESEPLAN

Laminer og klipp ut

BIBELLESEPLAN

|

MANDAG: Johannes 1,12
TIRSDAG: Apg 4,12
ONSDAG: Matteus 5,14
TORSDAG: Lukas 11,9
FREDAG: Johannes 3,16
LØRDAG: Lukas 21,33
SØNDAG: Apg 4,20

Les verset høyt for deg selv og merk gjerne av i Bibelen din.

BIBELEN -
GUDS ORD
ER SOM



BIBELLESEPLAN

|

MANDAG: Johannes 1,12
TIRSDAG: Apg 4,12
ONSDAG: Matteus 5,14
TORSDAG: Lukas 11,9
FREDAG: Johannes 3,16
LØRDAG: Lukas 21,33
SØNDAG: Apg 4,20

Les verset høyt for deg selv og merk gjerne av i Bibelen din.

BIBELEN -
GUDS ORD
ER SOM



BIBELLESEPLAN

|

MANDAG: Johannes 1,12
TIRSDAG: Apg 4,12
ONSDAG: Matteus 5,14
TORSDAG: Lukas 11,9
FREDAG: Johannes 3,16
LØRDAG: Lukas 21,33
SØNDAG: Apg 4,20

Les verset høyt for deg selv og merk gjerne av i Bibelen din.

BIBELEN -
GUDS ORD
ER SOM



BIBELLESEPLAN

|

MANDAG: Johannes 1,12
TIRSDAG: Apg 4,12
ONSDAG: Matteus 5,14
TORSDAG: Lukas 11,9
FREDAG: Johannes 3,16
LØRDAG: Lukas 21,33
SØNDAG: Apg 4,20

Les verset høyt for deg selv og merk gjerne av i Bibelen din.

BIBELEN -
GUDS ORD
ER SOM



BIBELLESEPLAN

|

MANDAG: Johannes 1,12
TIRSDAG: Apg 4,12
ONSDAG: Matteus 5,14
TORSDAG: Lukas 11,9
FREDAG: Johannes 3,16
LØRDAG: Lukas 21,33
SØNDAG: Apg 4,20

Les verset høyt for deg selv og merk gjerne av i Bibelen din.

BIBELEN -
GUDS ORD
ER SOM



BIBELLESEPLAN

|

MANDAG: Johannes 1,12
TIRSDAG: Apg 4,12
ONSDAG: Matteus 5,14
TORSDAG: Lukas 11,9
FREDAG: Johannes 3,16
LØRDAG: Lukas 21,33
SØNDAG: Apg 4,20

Les verset høyt for deg selv og merk gjerne av i Bibelen din.

BIBELEN -
GUDS ORD
ER SOM



