

LEKSJON 6

GUDS FULLE RUSTNING



MÅL

Barna skal lære at for å bli sterke kristne, må man ta på Guds fulle rustning.



TIL LEDEREN

Dette er første leksjon av til sammen syv leksjoner om Guds fulle rustning som vi kan lese om i Efeserne 6.

Vi som er frelst har en motstander som vil angripe oss. Djevelen vil lure oss bort fra Jesus ved å friste oss, og få oss bort fra sannheten. I Ef 6,11 står det: ”Stå imot djevelens listige angrep”. Dette kan vi klare ved å ta på oss Guds fulle rustning. Denne rustningen vil verne og beskytte oss når angrepene kommer. Det kan være vanskelig å snakke med barn om djevelen. Tenk nøye gjennom hva du skal si, og hvordan du vil formidle det. Det som er rett for en barnegruppe, kan bli helt galt for en annen. Må Gud lede deg, gi deg mot og salve deg til å si det rette. Det som er veldig viktig å få fram, er at selv om djevelen er sterk, slu og ond, så er han ikke uovervinnelig. Det går an å stå imot ham, og seire over ham. Vi er på den sterkeste side; det er Jesus som har all makt i himmelen og på jorden. Han er helt Konge. Om vi gjør feil, er Jesus alltid rede til å tilgi oss og gi oss nye muligheter. Vi kan få lov til å be både andre og ham om unnskyldning.

I dagens leksjon vil vi snakke om hva det vil si å bli sterk i Herren, og hvordan. I de andre leksjonene om rustningen skal vi konsentrere oss om et plagg for hver samling.

Vi vil anbefale barneboken ”Den mystiske rustningen” som er skrevet av Ranveig Klein (*Prokla-media*). Det er en spennende og lettlest barnebok som passer for denne aldersgruppen. Dvd’en ”Sverdet” kan bestilles fra www.barnefilm.no og har korte episoder som kan brukes på flere samlinger etter hverandre. Spenningsfilmen tar opp aktuelle temaer som er hentet fra Efeserbrevet 6,10-17.



BIBELPUGG

”Bli sterke i Herren, i hans veldige kraft!” Ef 6,10

FORRIGE BIBELPUGG

”Hvordan kan den unge holde sin sti ren?
Ved å holde seg til dine ord.” Salme 119,9



**BIBELTEKST**

Ef 6,10-20: Guds fulle rustning.

**FORBEREDELSE**

- Gjør klart det som skal lages til soldaten i smågruppesamlingen

**UTSTYR**

- Tau til tautrekking
- Deler til rustningen: hjelm, belte, brynje, skjold, sverd og sko. Dette kan du lage selv, eller kjøpe i en lekebutikk.
- Stort dukkemenneske eller utstillingsdukke som kan bære rustningen. Dette mennesket skal stå framme hver gang under disse leksjonene om Guds fulle rustning. Du kan også bruke en av lederne, eller et av barna.
- Vekter til drama. Har du ikke vekter til å trene styrke med, så kan du bruke 1,5 l brusflasker fylt med vann eller sand
- Papp eller papirrull til å lage soldat

**TIL SMÅGRUPPESAMLINGEN**

Se under avsnittet om smågrupper. Velg din aktivitet og skaff dette utstyret på forhånd.

**PÅ SAMLINGSDAGEN**

Samle lederne og be sammen. Snakk med lederne om Guds fulle rustning og viktigheten av den. Dette må bli en del av lederne før de formidler det videre til barna. Gjennomgå programmet for samlingen sammen, eventuelt øv på dramastykkene for siste gang.

SAMLING 6

**VELKOMMEN**

Sjekk hvem som har med seg bibel og samle bibelmerker. Referer tidligere leksjoner.

Du har kledd opp et dukkemenneske, utstillingsdukke eller en av lederne med rustning. Rustningen består av hjelm, belte, brynje, skjold, sverd og sko.

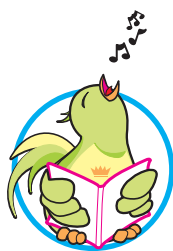
FORRIGE BIBELPUGG

"Hvordan kan den unge holde sin sti ren?
Ved å holde seg til dine ord." Salme 119,9



INTERESSEFANGER

Tautrekking: Del barna i to lag. Eventuelt i fire lag dersom dere er mange. Lagene stiller seg bak hverandre på hver sin side av tauet, og når lederen sier "klar-ferdig-gå" er det om å gjøre å trekke motstandslaget til sin side. De sterkeste vinner!



SANG

- Jeg er ikke i infanteriet
- Vær modig og sterk, HK2-cd
- Han som bor i meg, HK1-cd
- 24-7-365, HK3&4-cd
- Du er konge, HK3&4-cd
- Keep on, HK3&4-cd
- Du er Gud, HK3&4-cd



BØNN

Takk Jesus for dagen og for at han skal lære alle noe nytt i dag.



UNDERVISNING

Hvem vant da vi hadde tautrekking? Jo, de sterkeste vant. For å bli sterk må man trene. Snakk med barna om hva det vil si å være sterk. Det finnes mange måter å være sterk på.



> DRAMA

Spill selv, eller sett på HK3&4-dvd

Kalle står og trener med vekter.

Kalle: Nå må jeg trene litt. Jeg har trent hver dag i fem uker nå.
Bretter opp genseren på armen, og ser på "musklene" sine.
Å ja, jeg begynner å få litt muskler nå, altså. Adrian!

Roper på broren.

Adrian: Hva er det?

Kalle: Se, Adrian.

Adrian: Trener du?

Kalle: Har trena hver enda dag i fem uker nå.
Ser du musklene mine, eller?

- Adrian:** Få kjenne da. Oi, oi, litt av noen fiskebollemuskler her, ja.
- Kalle:** Fiskebollemuskler, du liksom. Kjenner du ikke hvor sterk jeg er blitt, du?
- Adrian:** Sterk og sterk. Skal vi bryte håndbak, heller? Så skal vi se hvem som er sterk her.
- Kalle:** Kan vi vel, og det blir meg som vinner.
Adrian og Kalle bryter håndbak, og det ender med at Adrian vinner.
- Adrian:** Hvem var sterkest sa du? Det var nå jeg som vant. Du får nok trene mer, du.
Adrian går.
- Kalle:** Snufs, snufs. Mamma kommer inn på rommet.
- Mamma:** Sitter du her og griner?
- Kalle:** Ja, jeg blir aldri sterk jeg. Enda nå har jeg trent i fem uker, og så slo Adrian meg i handbak. Jeg skal jo trene til jeg kan bøye jernbaneskiner og løfte biler. Da blir jeg sterkere enn sterkest.
- Mamma:** Det er vel ingen som kan det, vel? Å løfte biler, mener jeg. Og hvorfor skal du bli så sterk?
- Kalle:** Fordi at det står i Bibelen at vi skal bli sterke. Jeg vil jo gjøre det Bibelen sier.
- Mamma:** Men, Kalle da. Det betyr ikke at du skal ha store muskler og bli sterk i kroppen.
- Kalle:** Å, hva betyr det, da?
- Mamma:** Det betyr at vi mennesker har en fiende som ikke vil at vi skal tro på Jesus. Han kommer på en måte med angrep for å få oss bort fra Jesus.
- Kalle:** Skyter han oss?
- Mamma:** Nei, nei. Men hans angrep kommer ved at han frister oss, og vil at vi skal gjøre gale ting. Han kan også gi oss tanker så vi tviler på om dette med Jesus er sant eller ikke.
- Kalle:** Så da er det kanskje viktig å be og lese i Bibelen da, så jeg kan lære mer om Jesus og vite hva som er galt og ikke.

Mamma: Nettopp, og på den måten blir du sterk.

Kalle: Nå skjønner jeg det bedre. Da er det ikke så viktig å ha store muskler, men å være sterk i Jesus.

Slå opp i Bibelen sammen, og be en av barna om å lese høyt fra Efeserne 6,10-11. (Viktig at barnet har fått øve først, hvis det er mindre enn ti år, i alle fall.)

Her står det at vi skal bli sterke i Herren. Det gjør vi ved å ta på Guds fulle rustning. Ikke ved å få store muskler, slik Kalle trodde. Nå er det ikke meningen at vi skal gå rundt med en rustning slik han/hun gjør. Pek på utstillingsdukka eller en av lederne med rustning. Det ville jo sett rart ut. De romerske soldatene hadde rustning når de skulle ut i krig. Denne hadde de for å beskytte seg. På leksjonene framover skal dere lære om alle syv delene på rustningen. Hver enkelt ting betyr noe spesielt som gir oss en beskyttelse som kristne. Ved å ta på rustningen blir vi sterke og kan vinne over fienden.

Vi har en motstander og fiende som vil angripe oss. Han ønsker ikke at vi skal tro på Jesus. Han vil komme med angrep for å få oss bort fra sannheten, og det vi tror på. Derfor er det viktig at vi beskytter oss, og har på oss Guds fulle rustning slik at vi er sterke. Men noe du skal huske på, er at vi ikke trenger å være redd for fienden. **Gud er den sterkeste, og vi er på den sterkestes side.**

Ta frem et barn og ta på han/henne delene på rustningen, og forklar at Gud bruker rustningen som et bilde på hvordan han beskytter oss. Du kan også bruke dokka du har kledd på. Fortell barna hva hver del på rustningen betyr, det skal de lære om i de neste leksjonene.



BIBELPUGG

Ordrebus. Stokk om på bokstavene og la barna finne frem til rett ord, og sette dem i rekkefølge. Velg om dere deler inn i lag, eller om dere tar det felles. Da kan dere skrive rebusen opp på flippover, og lar barna gjette seg frem.

Bibelpugg rebus:

REKSET ENRREH I LBI FRAKT GLIDEVE NAHS I

Om dere vil kan, dere løse denne oppgaven i smågruppene. Repetere samlet til slutt.



SMÅGRUPPESAMLING

Lag "soldat". Denne "soldaten" skal man bruke på alle leksjonene om rustningen. Derfor må alle barna lage hver sin soldat som skal forestille dem selv. For hver leksjon skal man kle på et og et plagg til det blir den fulle rustning.

Vi gir dere her tre forslag til hvordan dere kan lage soldaten:

1. Helfigur:

Ta en papirrull og legg ut på gulvet.

La et og et barn legge seg på gulvet oppå papirrullen hvor en leder tegner omrisset av kroppen.

Barnet klipper seg selv ut.

Tegner på øyne, munn, nese og hår.

2. Pappsoldat

Barna tegner og klipper ut en soldat i papp.

Hvor store de skal være velger dere selv.

Tegne på øyne, munn, nese og hår.

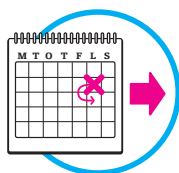
3. Liten papirdukke (soldat)

Gjøres på samme måte som ovenfor.

Har dere plass til å henge opp dette i rommet blir det kjempefint.

4. Konkurransen

Håndbak, to barn bryter håndbak, vinneren bryter med neste barn og vinneren der med neste, helt til alle har gjort. Gøy om lederne også er med.



FØR NESTE SAMLING

Heng opp figurene eller ta vare på dem et bestemt sted. Informer lederne som skal ha neste samling. Lag noen figurer ekstra til de barna som ikke var tilstede i dag.

