

LEKSJON 7

SANNHETENS BELTE



MÅL

Barna skal lære at beltet på rustningen er sannheten. Sannheten er Jesus.



TIL LEDEREN

Vi skal i de neste leksjonene gjennomgå de forskjellige delene av Guds fulle rustning.

Det første plagget på rustningen er beltet, sannhetens belte. Soldatene måtte feste klærne sine med belte slik at disse ikke flagret rundt og hindret soldaten i striden. Vi som er frelst må ta på oss sannhetens belte. Sannhetens belte skal minne oss om det som er den rette lære og hva som er sant.

Det er Jesus som er veien, sannheten og livet. Vi er ikke redde for å si sannheten om hvem vi tror på.



BIBELPUGG

Jesus sier: "Jeg er veien, sannheten og livet." Joh 14,6

FORRIGE BIBELPUGG

"Bli sterke i Herren, i hans veldige kraft!" Ef 6,10



BIBELTEKST

Ef 6,10-14



FORBEREDELSE

- Lag et belte i papp eller finn et gammelt. Skriv på dagens bibelpugg.
- Lag sant/usant spørsmål til dagens undervisning.
- Tegn opp svarskjema til spørrekonkurransen.



UTSTYR

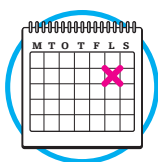
- Deler til rustningen: Hjelme, sko, belte, brynje, skjold, sverd.
- Lag i papp eller bruk lekekostymer
- Stort dukkemenneske i papp eller en utstillingsdukke som kan bære rustningen. Denne figuren skal stå fremme hver gang under disse samlingene om Guds rustning. Du kan også bruke et menneske. Kle på personen en ting i hver samling. I dag skal han kun ha sannhetens belte på seg. Neste samling får han brynje og så videre. På siste samling har han hele rustningen på seg.

- Bilde av en romersk soldat (*tegning bak i leksjonen*)
- Bilde av en mann med kjortel (*tegning bak i leksjonen*)
- Belter (*noen ekstra til bibelpuggen*)
- Spruteflaske med vann til konkurransen



TIL SMÅGRUPPESAMLINGEN

- Utstyr til å lage belte.
- Tusjer
- Bibelpugg skrevet slik at barna kan skrive det over på beltene.



PÅ SAMLINGSDAGEN

Gjør klar en leder eller dukken med belte på. Be for samlingen sammen med de andre lederne på gruppen din. Be om at samlingen skal bli nyttig for barna. Gjennomgå gangen i samlingen, og hva dere skal gjøre i smågruppene.

SAMLING 7



VELKOMMEN

Spør hvem som har med Bibelen og del ut bibelmerker. Gi eventuelt premie når avtalt mål er nådd. Kommentér figuren som står fremme.

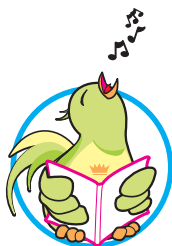
FORRIGE BIBELPUGG

"Bli sterke i Herren, i hans veldige kraft!" Ef 6,10



INTERESSEFANGER

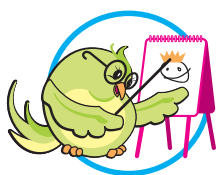
Ha en spørrekonkurranse med sant/usant spørsmål? Bruk spørsmål fra undervisningen den siste tiden og andre ting. For å gjøre litt moro ut av det kan dere bruke en spruteflaske fylt med vann. De som svarer feil på spørsmålet, får en sprut i ansiktet.



SANGER

- Han som bor i meg, HK-1-cd
- Vær modig og sterk, HK-2-cd
- Jesus spør om du er tøff nok (*Børud-gjengen*)
- Keep on, HK3&4-cd
- Så godt å vite (Guds fulle rustning), HK3&4-cd

- 24-7-365, HK3&4-cd
- Aldri alene, HK3&4-cd
- Evige Gud, HK3&4-cd
- Det bobler frem, HK3&4-cd



UNDERVISNING

Hvem er Den Hellige Ånd?

> På den tiden da Efeserbrevet ble skrevet brukte folk helt andre typer klær enn det vi bruker i dag. Mennene gikk ofte i det vi kaller kjortler. Vis tegningene mens du forklarer. Når soldatene skulle ut i krig, hadde de løse klær under rustningen. Vis frem bilde av en mann med kjortel (*se bilde bak i leksjonen*). For at ikke klærne skulle henge og slenge og være i veien, brukte de et belte. Når det var krig foregikk det også helt annerledes enn i dag. Før kriget de ved at to lag møttes på et sted og kastet spyd mot hverandre, skjøt piler, brukte sverd og liknende.

Det sier seg selv at det var viktig for alle som var med i krigen å ha på seg rustning for å beskytte seg.

> Nå skal vi se hva rustningen består av. Les Ef 6,10-18 sammen. Tell hvor mange rustningsdeler det er nevnt i teksten. Skriv gjerne navnene opp på en tavle. Guds fulle rustning består av 7 deler. I Ef 6,14 står det om den første delen: beltet. Det skal vi snakke om i dag. Her kan du klippe ut et belte i papp eller ha med deg et gammelt, hvor du har skrevet dette bibelverset. La et eller flere barn lese høyt.

Hva er det vi bruker belte til? Bruker vi det til å henge opp ting med? Som pynt på veggen? Står vi på det? Barna er sannsynligvis ikke enig med deg i forslagene dine, så la barna komme med forslag selv.

Belte bruker vi altså til å ha rundt livet, enten på en bukse eller skjørt, for å holde det fast.

Dette belte her, pek på rustningen, er ikke et hvilket som helst belte. Vi leste at vi skal bære sannhetens belte om livet. **Belte er altså et bilde på sannheten.** Akkurat som soldatene måtte ha belte for at ikke klærne skulle flagre rundt dem og være i veien, så skal vi ta på oss sannhetens belte for å holde oss til det som er sant. Sannheten er Jesus. Det er sant at han lever. Det er sant at han døde og sto opp igjen og det er sant at han er veien sannheten og livet. Fienden vil gi oss tanker som er imot sannheten, de gode tankene Jesus har for oss.



> DRAMA

Spill selv, eller sett på HK3&4-dvd

Mette, Ingrid, Veronika og Tiril sitter på Mettes rom og prater.. De har akkurat hatt KRL. Der lærte de om Jesus og at han levde for over 2000 år siden og at mange tror på han fremdeles. Ingrid tror på Jesus og går på barnemøter.

- Mette:** Jeg tror ikke at det med Jesus er sant altså.
- Tiril:** Helt enig. Veldig rart at han levde for over 2000 år siden og at noen fremdeles tror på ham.
- Mette:** Han skal liksom ha dødd og så stått opp igjen.
Det er i hvert fall ikke sant.
Er det vel det, Ingrid?
- Ingrid:** Nja, er ikke sikker, jeg.
- Tiril:** Det er i hvert fall ikke sant at han bare er god og elsker alle.
Hvorfor er det krig i verden da?
- Mette:** Det er ikke sant at han gjorde folk friske heller, slik vi hørte om i timen i dag? Tror du det er sant, Ingrid?
- Ingrid:** Vet ikke jeg.
- Tiril:** Det er ikke sant at Jesus lever. Det er bare tull.
- Mette:** Helt enig altså. Det er ikke sant.
- Ingrid står og tenker med bøyd hode. Hun har mest lyst til å gå, men så ser hun plutselig opp og ser veldig bestemt ut:*
- Vet dere? Jeg tror at alt det med Jesus er sant. Jeg tror at han døde og sto opp igjen. Jeg tror at han elsker alle, og jeg tror at han kan gjøre folk friske.
Jesus er min beste venn!
- Veronika:** Nå tuller du! Du kan ikke mene at du tror det er sant. Har du blitt helt sprø? Du kan ikke tro at det er sant når du ikke ser han.
- Ingrid:** Jo, det gjør jeg. Selv om jeg ikke ser han, så kjenner jeg at han er der, og jeg vet det.
- Mette:** Det er litt tøft av deg å innrømme det, når vi sier at vi ikke tror det er sant.
- Tiril:** Du er jo en bra venninne for det. Og det må jo være noe med han Jesus, når du tør å si at du tror det er sant.
- Mette:** Dette må vi snakke mer om en annen gang.
Kanskje jeg vil vite litt mer om han Jesus.
- > Det var ikke like enkelt for Ingrid å si at hun trodde at det med Jesus var

sant.

Hun nølte litt i begynnelsen. Jeg tror hun hadde mest lyst til å gå. Men så var det akkurat som om hun tok på seg beltet, sannhetens belte, løftet hodet og sa hva hun trodde. Selv om det var tøft, gjorde hun det! Jeg tror hun ba inni seg mens hun tenkte. Og Jesus hjalp henne til å si sannheten.



BIBELPUGG

Jesus sier: "Jeg er veien, sannheten og livet." Joh. 14,6

Alle som har på seg belte, legger det på gulvet etter hverandre. Lag en løype av beltene. Barna går på belte-løypa, mens dere sier dagens bibelpugg.



BØNN

Be om at vi skal bære sannhetens belte, at vi skal tørre å stå på hans ord, og fortelle sannheten om Jesus. Be om frimodighet til å si hva som står i Bibelen og til å være sanne og ærlige mennesker.



SMÅGRUPPESAMLING

Sist gang laget dere "soldaten". I dag skal dere kle på "soldaten" belte. Alle barna lager et belte hver.

Forslag til hvordan man kan lage belte:

1. Soldat i helfigur

Tvinne eller fingerhekle et belte av garn

2. Pappsoldat

Lage et belte av papp og lime på

3. Papirdukke/soldat

Lage et belte av papir og lime på

4. Barna selv

Dere kan også velge å lage hver enkel del til rustningen, slik at barna selv kan ha det på seg. Da må dere lage et belte som er så langt at det går rundt magen på barna. Bruk de materialene dere finner tilgjengelige.

> Konkurransen:

Sant/usant spørsmål fra dagens leksjon.

Still spørsmålene mens barna krysser av på "tippekupongskjema", ja, vet ikke, nei. Gjennomgå svarene og gi en liten premie til vinneren eller vinnerne.

Husk å dele ut bibelpuggkort før barna går hjem.







