



Pinse Ung

Spise Bamsemums med spisepinner:

Rekvisitter:

- En pose Bamsemums eller lignende mykt snop som man kan stikke en gaffel inn i uten for mye motstand
- Gafler eller spisepinner solide nok til formålet
- Tallerken/fat el
- Musikk til å spille under konkurransen (er ikke nødvendig, men skaper god stemning)

Slik leker vi:

- Del inn i to, tre eller fire lag med to deltagere på hver.
- Del ut en spisepinne, gaffel (solid nok!) etc. til hver deltaker.
- Plasser likt antall Bamsemums/snop pr lag på en plasttallerken.
- Lagene har x antall min. til å spise flest mulig Bamsemums med hjelp av gaffelen.
- Hendene skal hele tiden være bak på ryggen og det er kun lov å bruke spisepinnene/gaffelen som de har i munnen til å spise med...(gaffelen må stikkes inn i Bamsemumsen før den spises)
- Spill rask musikk mens lagene konkurrerer og tilskuerne heier

Poeng:

Poenget med leken er at det er lurt å samarbeide slik at man mater hverandre, men dette forteller vi ikke før etter at leken er ferdig.

Noen ganger finner laget ut av det, men som oftest strever de veldig en og en for å klare å spise snopet selv. Leken illustrerer på en morsom måte hvor mye bedre det kan være å dele og tenke på hverandre, enn det er å streve og kave for seg selv.



Seigmenn strekking

Rekvisitter:

- Seigmenn nok til alle deltakerne
- Lang linjal (20 cm) mål-bånd eller tommestokk.
- Våtservietter

Slik leker vi:

- La deltakerne få hver sin seigmann
- Seigmannen varmes og myk-gjøres i hendene før den strekkes så langt som mulig uten at den ryker
- Mål seigmennene og kår vinneren
- La deltakerne få tørke hendene på våtservietter 😊

Poenget med leken:

Etter denne leken kan vi snakke om hvordan vi mennesker strekker oss for å få ting til.....kanskje vi av og til strekker oss for langt?

Mennesker har til alle tider forsøkt å strekke seg mot Gud...bli gode nok...strekker vi til overfor Gud? Er det vi som må strekke oss til Han eller er det Han som strakte seg til oss?

Til denne leken kan du også bruke «Bro illustrasjonen».

Sjekk ut Youtube....bridge illustration: The "Bridge" Illustration watermarkchurch

Tegn illustrasjonen på flippover eller et annet stort ark....la barna forsøke om seigmannen kan strekke seg over gapet mellom mennesker og Gud (pass på at gapet er stort nok til at ikke det går – minst 25 cm) den eneste veien til Gud går nemlig gjennom Jesus og korset...ikke vårt eget strev eller gjerninger.



Gå over flasker uten å velte dem nr. 1:

Rekvisitter:

- 5 store brusflasker
- Bind for øynene

Slik leker vi:

- La tre frivillige gå ut på gangen.
- Forklar leken for resten av gruppa:
Når deltakeren (En om gangen) kommer inn stilles han opp foran rekken med flasker. Han blir forklart at han skal gå over flaskene med bind for øynene og det er om å gjøre og ikke velte noen flasker.
Deltakeren får bind for øynene og snurres rundt noen ganger så han blir litt svimmel og oppgaven blir litt vanskeligere
Mens deltakeren snurres rundt tas flaskene bort.
Det er viktig at salen er med på dette, og ikke sier noe, men heller heier på og roper pass eller forsiktig eller noe annet, som om flaskene fortsatt var der
Når deltakeren er ferdig med «å gå over flaskene» taes bindet for øynene bort og han får se at det ikke var noe der.
Denne leken er morsom å se på

Poenget med leken:

Flaskene kan være et bilde på problemer og bekymringer som vi har, eller kanskje frykten for å gjøre feil eller dumme seg ut. Ofte kan vi gruble på og streve med ting som ikke er der og som ikke kommer til å skje.



Pinse Ung

Gå over flasker uten og velte dem nr 2:

Rekvisitter:

- Åtte til ti store brusflasker
- Bind for øynene
- En skatt/premie de skal finne fram til.

Slik leker vi:

- Lag en startsstrek i ene enden av rommet og plasser «skatten» et godt stykke unna denne. Mellom start og skatten plasseres flaskene utover.
- Ta opp fire deltakere, 2 på hvert lag
- Den ene skal ha bind for øynene. Den andre skal veilede lagkameraten frem til skatten....veilederen må bli stående på startsstreken men kan rope beskjeder til den som går med bind for øynene
- Før de starter må deltakeren med bind for øynene snurre rundt ti ganger
- Velter de en flaske langs veien blir det 5 nye snurr
- Hvis det er få velt eller man ønsker litt action i leken kan man også få salen til å rope woowooow. Når salen roper, må deltakerne også snurre rundt 5 ganger
- De to lagene konkurrerer mot hverandre om hvem som kommer først frem til skatten

Poenget med leken:

Det er vanskelig å finne fram når man har bind for øynene

Denne leken kan være et bilde på vår vei til himmelen, bindet for øynene kan symboliser at vi ikke ser veien, flaskene kan symbolisere motstand og vanskeligheter på veien..du kan snakke med barna om dette og la dem gi eksempler

Hvordan kommer vi til himmelen?

Har vi noen som vil lede oss?

Er Han langt borte eller nær?



Pinse Ung

Superselgeren:

Rekvisitter:

- gjenstandene som selgerne skal selge
eks: damestrømpebukse, potet skreller, penn ol
- gaveesker eller papirposer som gjenstanden skal ligge i slik at ikke selgeren kan se hva det er

Slik leker vi:

- Denne leken handler om å selge eller reklamere for noe man ikke vet hva er.
- Det kan være lurt å velge noen som er litt snakkesalige til å være selgere....det gjør leken morsommere.
- To eller tre frivillige går ut mens resten av gruppa får se hva som er oppi posen/ esken etc. altså hva selgeren skal selge
- Første selger kommer inn, får esken i hånden, men får ikke åpne denne. Han hun skal etter beste evne forsøke å selge det de ikke vet hva er. Skryte av hvor bra produktet er
- Resten av gruppa må gjerne stille spørsmål som pris, funksjon brukervennlighet etc.

Poenget med leken:

Mange har mye å si om ting de egentlig ikke har peiling på. Mange har sterke meninger om kristendommen og om Gud og Jesus, men kan man egentlig uttale seg uten å kjenne ham?



Stafett med handicap

Rekvisitter:

- Seks sjokolader som er innpakket, for eksempel Kinder Maxi
- Bind for øynene til to av deltakerne
- Et bord å legge sjokoladene på

Slik leker vi:

- To lag med tre deltagere på hvert lag.
- Lagene skal ta seg frem til et bord – en om gangen som i en stafett, pakke opp en sjokolade (ut av papiret!), spise den og gå/løpe tilbake før nestemann sin tur. Første lag som er ferdig vinner.....
- men hver og en på lagene har et handicap....

Nr 1 på begge lag kan ikke bruke øynene

Nr 2 på begge lag kan ikke bruke føttene

Nr 3 på begge lag kan ikke bruke hendene

Poenget med leken:

På samme måte som de ulike kroppsdelene er viktig for at kroppen vår skal fungere på best mulig måte høre vi som menighet/gruppe i sammen. Vi kan ha ulike funksjoner, gaver og talent som utfyller hverandre.



Pinse Ung

Ny Funksjon:

Rekvisitter:

- finn fram ulike rekvisitter som barna kan velge eks strikk, hårpynt, kjøkkenredskaper, verktøy, klær etc.
- Ev premie til vinneren

Slik leker vi:

- start med å gi barna et eksempel:
For mange ser dette ut som en blyant, men det er det ikke! Dette er frisørens mest nyttige redskap. Vis hvordan man kan:
 - Lage krøller
 - Striper
 - Få ut floker
 - Lage midtskill
 - Holde håret på plass
- Velg en jury
- Barna deles inn i grupper, og får utdelt hver sin rekvisitt hvor de skal finne på en ny måte og bruke denne.
- La barna presentere forslagene for hverandre
- Beste forslag vinner en premie.

Poenget med leken:

En gjenstand kan brukes til mye forskjellig, både godt og vondt

La barna gi eksempler...for eksempel mobiltelefon

Du og jeg kan bruke livet vårt til mye forskjellig

Hvem bestemmer hva jeg skal gjøre?

Er det noen som har en plan med mitt liv?

Bibelvers som kan knyttes til leken:

- Salme 139 v 16
- Gal 2 v 20



Pinse Ung

Lek: Nam Nam Æsj:

Rekvisitter:

- Brett med 8 glass med forskjellig drikke i forskjellige farger.
7 smaker nam og 1 smaker æsj.....
- Bruk konditorfarge og leskedrikker i ulike farger.
- For å lage æsj drikken kan man for eksempel bruke tabascosaus
- Servietter
- Bøtte til å spytte ut om det smaker vondt

Slik leker vi:

- Velg ut to lag, gjerne 2jenter mot 2 gutter.
- Foran dem på et brett blir de satt frem 8 glass med drikke i forskjellige farger.
- Forklar at i 7 av glassene er det nam i og i 1 av dem er det æsj.
- Det ene laget velger hvilket det andre laget skal drikke og så bytter de på helt til glasset med æsj kommer.

Poenget med leken:

Hva som er godt eller ikke, er vanskelig å si uten at man smaker. Hvordan kan vi vite, kjenne, smake på hvordan det er å være kristen?



Ta hjertesnop uten å bli fanget

Rekvisitter:

- Et passe langt tau hvor man snor en renneløkke på midten
- Hjertesnop, sjokolader eller smågodt

Slik leker vi:

- Barna stiller på rekke
- Foran dem på bordet ligger et hjertesnop
- For å få hjertesnopet må man stikke hånden raskt gjennom løkka, gripe snopet og trekke hånda ut igjen uten å bli «fanget»
- Tauet holdes av to stykker, en i hver ende. Deres oppgave er å fange de som prøver å ta snop gjennom å stramme løkka, trekke raskt i tauet.
- Blir man fanget kan man ikke spise snopet

Poenget med leken:

Alle ønsker å bli likt, være populær og bli elsket. Vi gjør ulike ting for at folk skal like oss, av og til må vi streve for det, og innimellom funker det ikke. Snakk sammen om dette. Hva må vi gjøre for at Gud skal like oss?

Av og til ønsker vi oss ting som ikke vi kan få eller som vi ikke burde ta fordi det «fanger» oss, snakk sammen om dette og kom med eksempel fra eget liv.



Pinse Ung

Potetleken:

10 personer skal være med – leken er mest vellykket med voksne menn ☺

Utstyr: 9 poteter – vasket Beate

Fortellingen leses, mens deltakerne går i sirkel rundt potethaugen på gulvet. Hver gang ordet potet leses skal deltakerne så raskt de kan "karre" til seg en potet. Det er alltid en potet mindre enn det er deltakere. Den som ikke får tak i potet må ut av leken, og en potet fjernes. Vinneren er den som står igjen med potet i hånden til slutt

Først tar man en liten prøve for å teste ut at alle har forstått:

Det var en gang en potetbonde.....

Og her kommer historien:

- Det var en gang en bonde som skulle til markedet nede i byen. Der skulle han selge p....urreløk, p...ærer, poteter og gulrøtter.
- På torget var det mange som solgte p...ærer, men ikke så mange som solgte p....urreløk. Potetene var gode det året.
- Denne dagen var det mye folk på markedet. De hadde det travelt med å skaffe seg grønnsaker. Gulrøtter, poteter....
- Plutselig skjedde det! En potet
- Ja, tenk det, en av disse små rundet p... grønnsakene trillet ut av vognen til bonden og rett under beinet til en nokså kraftig dame. Hun lignet en stor potet
- Hun deiset i bakken med dunder og brak. Hun var så sint at hun formelig freste og skrek til bonden "Din rakker av en potetbonde" brølte hun
- Som plaster på såret fikk hun en p....ose med p urreløk, en p...ose med gulrøtter og en p....ose med poteter
- Resten av dagen gikk godt for potetbonden
- Han solgte 70 p...unter med gulrøtter, 60 p....urreløk, 150 kr p....ærer og 170 kg med p..rima poteter.

Snakk sammen om hva som er verdt å kjempe for