



Søndagsskole for Tweens: «Jesus dojo»

I mangel av et eget søndagsskolemateriell for Tweens gruppa vår har vi latt oss inspirere av Stian Kilde Aarebrot som skriver om Jesus-dojo i boken sin Veiarbeid. Her er min korte oppsummering av hvordan en søndagsskole for Tweens kan legges opp med tanke på selve undervisningsdelen – i tillegg har vi aktiviteter, leker, konkurranser og litt mat på samlingene våre som varer ca. 1 time.

1. bønn
2. bibelmeditasjon
3. undervisning
4. korte refleksjonsoppgaver
5. samtale i grupper eller plenum
6. forberede ev gjøre en øvelse praktisk eller teoretisk knyttet til teksten

1. Bønn lager en ramme for det vi gjør samtidig som den retter oppmerksomheten mot målet. Bønn gir retning mot Gud, som er kjærlighet og mot hverandre og fellesskapet
2. Bibelmeditasjon – mediativ lesning. En bibeltekst som leses sakte, som regel 3 ganger med innslag av stillhet mellom lesingene. Deltakerne noterer underveis ledet av spørsmål som for eksempel:
 - Hvilket ord eller setning legger du mest merke til
 - Hvilke følelser dukker opp i deg i møte med teksten
 - Hva skjer i møte mellom teksten og livet ditt, erfaringene dine og omgivelsene dine
3. Noen ganger har vi en prat om teksten, andre ganger ikke. Her vil det være naturlig at vi som ledere underviser litt rundt teksten
4. Refleksjonsoppgaver – Vi bruker boken SØKER av Maria Celine Lundebj, Lunde forlag. I denne boka finner du refleksjonsoppgaver etter hvert kapittel.
5. Prat om teksten ...
6. Åpent for å stille spørsmål
7. Det viktigste som skjer på en Jesus dojo er det som skjer mellom samlingen. Det er da det skal praktiseres og eksperimenteres gi input på hva vi kan



Pinse Ung

gjøre med teksten, hvordan den kan utfordre oss til konkret handling, og la barna komme med forslag. Lag en eller flere konkrete utfordringer. Neste gang vi treffes deler vi erfaringer og tanker vi har gjort oss i forbindelse med den praktiske øvelsen.

Dette er hentet fra Stian Kilde Aarebrot sin bok Veiarbeid som er en oppfølger av boken hans Kunsten å forme livet: Plastisk Teologi Begge bøkene ANBEFALES på det varmeste!!!