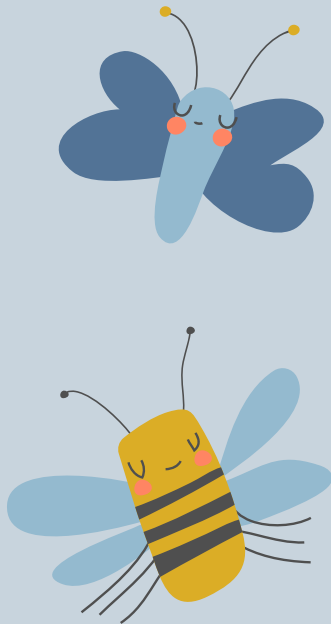




Barnekirkens
Påskehefte



Hør musikk

Sporify-spilleliste

Sjekk ut Barnekirkens spilleliste med påskesanger!



Bibelappen

Youversion

Vi anbefaler bibelappen for barn, der finner du historien fra alle påskedagene.



SALT

[Salt.co/barnekirken](https://salt.co/barnekirken)



Det er påske!

Påskan er kirkens viktigste høytid! Vi feirer at Jesus døde på et kors og stod opp igjen for vår skyld slik at vi får være venn med Jesus.

Noen ganger kan det være lett å glemme Jesus mellom skitur, påskeegg og påskehare - derfor kan du ta med deg dette påskeheftet og sammen med familien snakke om hva som skjedde i påskan for 2000 år siden.

I heftet finner du bibeltekster, fargeleggingsark, oppskrifter, konkurranser og mye annet.

Uansett om du er hjemme, på besøk eller på fjellet - så er Jesus der sammen med deg.

God påske!



Palmesøndag

Les dagens tekst:

Matteus 21,1-11

Bibelvers: Salme 100,2

Tjen Herren med _____,
kom fram for ham med _____!

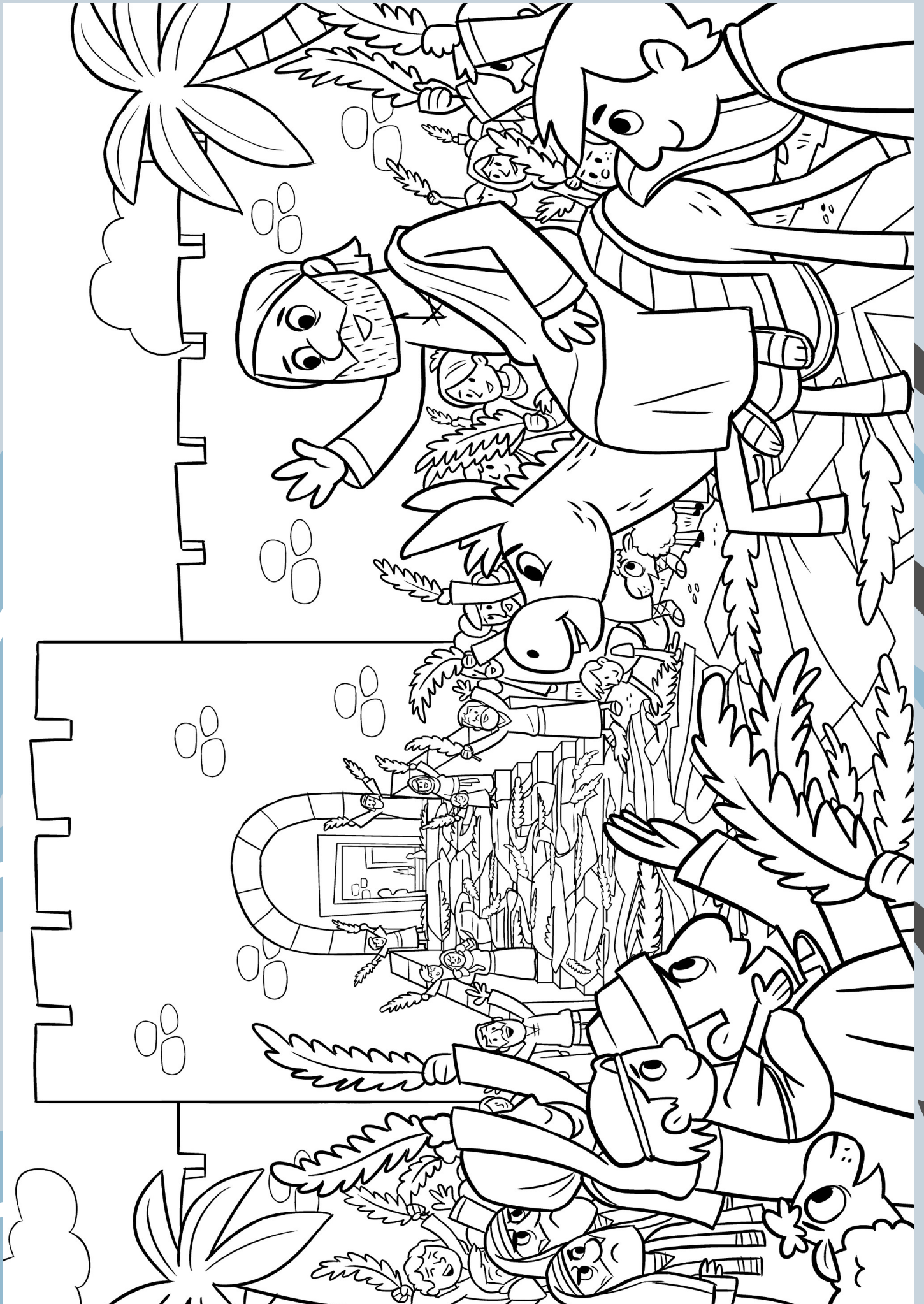
Samtale:

- Hvordan kan vi tilbe Gud?
- Hva gjør deg glad?

Skriv på bladene hva du takknemlig for:

Takk Jesus for at du elsker meg





Skjærtorsdag

Les dagens tekst:

Markus 14,12-25

Bibelvers: Luk 22,10



Så tok han et brød, takket og brøt det, ga dem og sa: «Dette er min kropp, som gis for dere. Gjør dette til minne om meg.»

Samtale:

- Hvorfor tror dere Jesus laget nattverden?
- Peter sviktet Jesus, selv om han lovet at han ikke skulle. Hvorfor?

Gjøre sammen

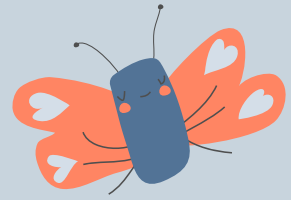
Nattverd: Finn frem brød og saft/juice. Del nattverd og be sammen. Jesus ba i hagen om at Guds vilje skulle skje.

Hva vil du be for? Tegn eller skriv:





Langfredag



Les dagens tekst:

Lukas 23:34-35, 44-45

Bibelvers: Luk 22,10



Samtale:

- Hvorfor måtte Jesus dø?
- Hva trenger du tilgivelse for?

Gjøre sammen

Lag en utstilling av påskehistorien med nattverdsbordet, korset og graven. Vær kreativ og bruk f.eks lego, papir, naturmaterialer, lekeleire.



Klipp ut bilder
på neste side

Bildemix

Klipp ut bildene og bruk dem til å fortelle påskehistorien. Klarer du å huske alle delene?

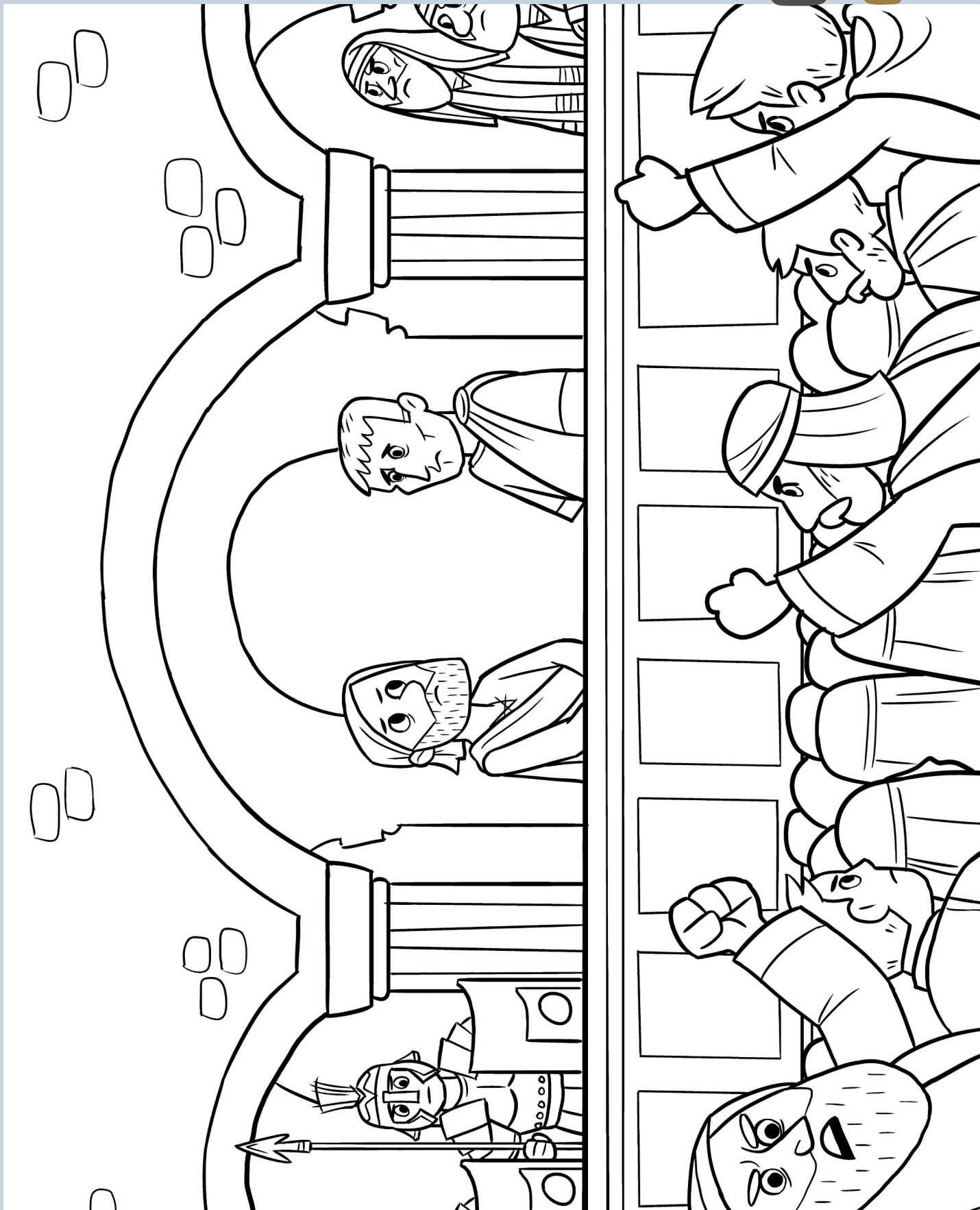






Klipp ut bilder
på forrige side

Fargelegg bildet av Jesus som møter Pilatus:
Folk var sinte på Jesus selv om han var uskyldig.





Påskedag

Les dagens tekst:

Johannes 20, 11-18

Bibelvers: Joh 11:25



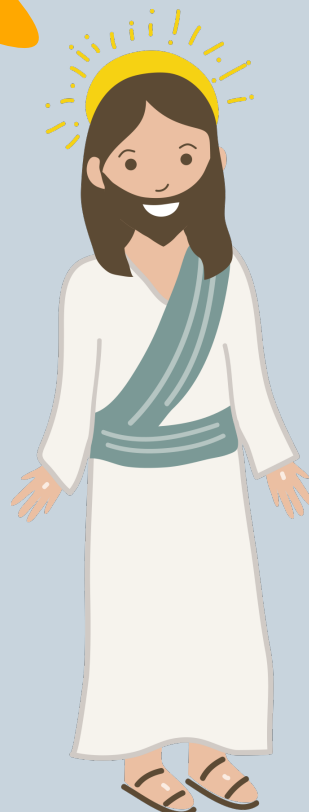
Jeg er oppstandelsen og livet.
Den som tror på meg,
skal leve om han enn dør.

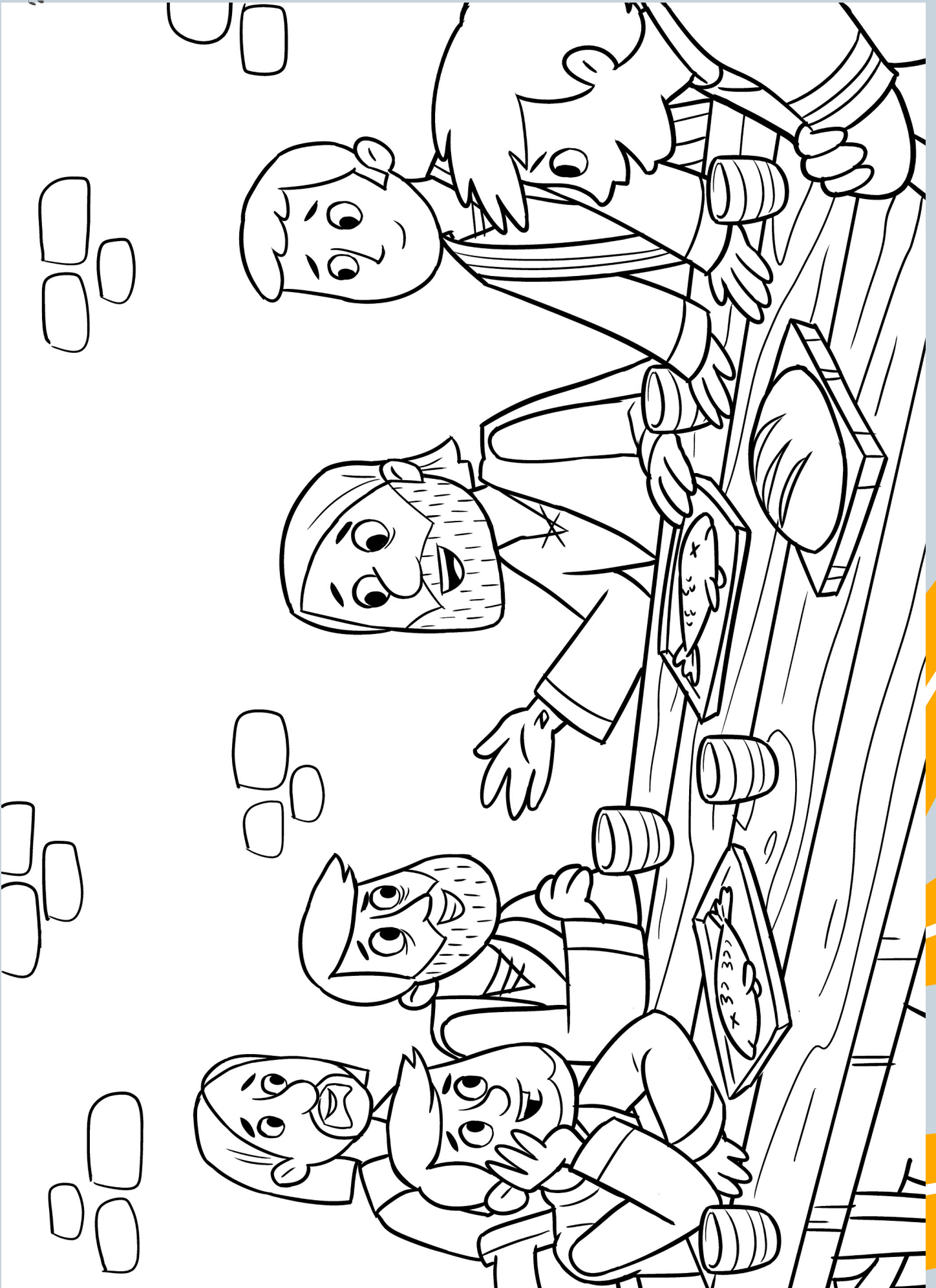
Samtale:

- Tenk at Guds kraft er så sterk at den reiste Jesus opp fra døden. Hvem er den sterkeste du vet om?
- Når trenger dere Guds kraft i livet?

Gjøre sammen

Bak oppstandelsesboller og ha en fest!
Se oppskrift og forklaring på side 16-17.





Oppstandelsesboller



1. Lag bolledeig

Du trenger:

- 150 g smør
- 1 kg hvetemel
- 1,5 dl sukker
- 0,5 ts salt
- 2 ts malt kardemomme
- 6 dl melk
- 1 pk fersk gjær

Slik gjør du:

- Kutt smør i terninger.
- Ha hvetemel, sukker, salt, kardemomme og melk i en bakebolle, og smuldre i gjæren.
- Elt deigen godt for hånd, eller med en kjøkkenmaskin
- Tilsett smøret og elt deigen videre i ca 10 minutter, til deigen blir myk og elastisk.
- Dekk til deigen og la heve i ca. 45 minutter til dobbel størrelse.
- Del deigen i passe store emner. Du får ca. 24 boller av en porsjon deig.



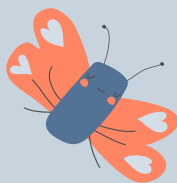
2. Bak ut oppstandelsesboller

Du trenger:

- Marshmallows
- Smeltet smør eller olje
- Blanding av kanel og sukker
- Bolledeig

Slik gjør du:

1. Lag deigen klar, rull den ut og del i porsjoner
2. Alle ingrediensene i «Oppstandelses bollene» representerer viktige deler av historien om oppstandelsen. Marshmallowen er Jesu kropp som er hvit og uten synd. Snakk sammen om hvordan Jesus døde og hvorfor (Matteus 27.45-57 og Johannes 3.16-17)
3. Neste steg er å fortelle at Jesu kropp ble tatt ned fra korset og gjort klar for å legges i graven etter jødisk skikk på den tiden. Blandingen av smør, kanel og sukker representerer oljen og urtene som ble brukt for å gjøre Jesus klar for gravleggingen. Barna dypper marshmallowene i smøret og ruller dem i sukker og kanel. (Johannes 19:38- 42)
4. Snakk om hvorfor Jesus måtte dø. Forklar at vi er alle syndere (Romans 3:23) og straffen for synd er døden (Romerne 6:23). For at våre synder skulle bli tilgitt måtte Jesus som var helt uten synd ofre seg selv i vårt sted på korset. (2.Korinterbrev 5:21).
5. Deigen representerer graven. Barna putter marshmallowen inn i deigen og ruller den godt igjen. (NB: Det viktig at deigen rundt marshmallowen er helt tett, eller vil den sive ut.) Fortell barna at graven var strengt vaktet av soldater og det var plassert en stor stein foran inngangen slik at ingen kunne stjele Jesu legeme (Matteus 27:62-66).
6. Putt bollene i ovnen og forklar at Jesus var i graven i 3 dager (Matteus 12.40) og la barna se på at bollene steker.
7. Når dere tar bollene ut av ovnen kan dere snakke om oppstandelsen (Matteus 28.1-20). Kvinnene ved graven var nok spente når de så at stenen var rullet bort og gitt bort for å se etter Jesus. Åpne bollene og se at marshmallowen er borte...akkurat som at Jesus ikke lenger var i graven da kvinnene kom for å se ham denne søndagen. Snakk om hvor viktig oppstandelsen er for våre liv og at frelsen kommer av tro på Jesus. (Efeserne 2.8- 9). Dette er de gode nyhetene for oss og mennesker rundt oss!



Påskequiz

– Hvem er jeg?

Lett

1. Jeg forrådte Jesus for 30 sølvpenge, hvem er jeg?
2. Jesus red inn til Jerusalem på meg, hvem er jeg?
3. Jeg nektet tre ganger for at jeg kjente Jesus, hvem er jeg?
4. Folket ropte at jeg skulle settes fri i stedet for Jesus, hvem er jeg?
5. Jeg ble korsfestet ved siden av Jesus, hvem er jeg?
6. Jeg fortalte kvinnen ved graven at Jesus hadde stått opp, hvem er jeg?



Vanskelig

7. Da Jesus hang på korset ba han meg om å ta vare på moren hans, hvem er jeg?
8. Jeg la Jesus i min grav, hvem er jeg?
9. Jeg anklaget Jesus og ville at han skulle dø, hvem er jeg?
10. Jeg salvet føttene til Jesus med dyr parfyme, hvem er jeg?
11. De brakte Jesus til meg for en rettssak, men jeg mente at han var uskyldig, hvem er jeg?
12. Jeg kuttet av øret til øversteprestens tjener, hvem er jeg?
13. Jeg dro tidlig til graven og så at steinen var rullet bort, hvem er jeg?

Svar lett:

1. Matteus 26:14-15
2. Matteus 21:7
3. Johannes 18:15-27
4. Matteus 27:17
5. Matteus 27:38
6. Matteus 28:5-6

Svar vanskelig

7. Johannes 19:26
8. Markus 15:43-44
9. Johannes 11:49
10. Johannes 12:1-8
11. Johannes 19:4
12. Johannes 18:10
13. Johannes 20:1

Konkurranse

Bli med i trekningen av påskeegg og andre overraskelser!



Konkurranse 1:

Hvor mange harer kan du finne i dette heftet?

Konkurranse 2:

Jesus red inn til Jerusalem på meg – hvem er jeg?

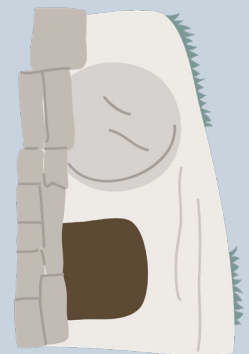
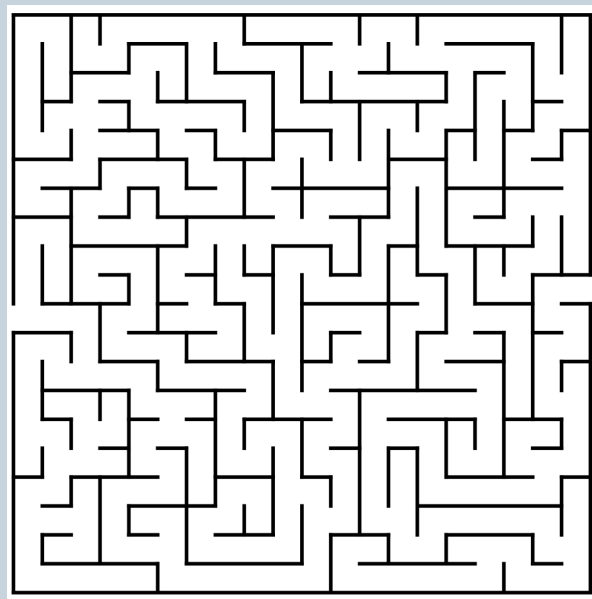
Konkurranse 3:

Hva skjer med marshmellowen i oppstandelsesbollene?

Hjelp Maria å finne veien til den tomme graven

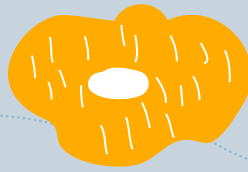
Da gikk Maria Magdalena av sted
og sa til disiplene: «Jeg har sett
Herren!» Og hun fortalte hva han
hadde sagt til henne.

Joh 20,18

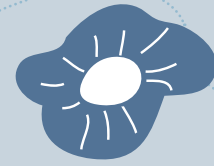




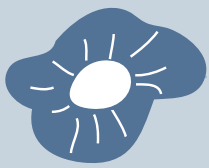
Lørdag:
Johannes 3,16-17



Palmesøndag:
Matteus 21,1-11

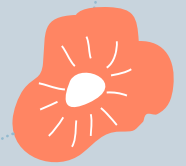


Mandag:
Matteus 26,1-14



2. Påskedag:
Romerbrevet 10,9-10

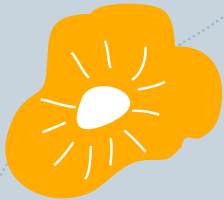
Påskehistorien på 10 dager



Tirsdag:
Matteus 26,17-29

Bibelleseplan for Tweens,
og andre barn som liker å lese.

Kryss ut blomsten for hver dag,
strek under favorittversene i din bibel!



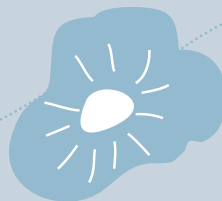
1. Påskedag:
Matteus 28,1-10



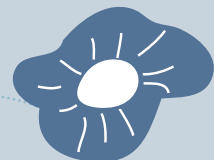
Onsdag:
Matteus 36-46



Lørdag:
Matteus 27,45-61



Langfredag:
Matteus 27,27-44



Skjærtorsdag:
Matteus 26, 37-56

