



Pinse Ung

SPURTEN

Utstyr: En passe lang avstand å løpe. Gjerne med en sving mot slutten. Bør ikke være lenger en 60-70 meter.

En deltaker fra hvert lag deltar. Løper en kort distanse. Siste mann over målstreken går ut, og laget får ett poeng. Siste mann i neste runde får to poeng etc. De to beste deltakerne møtes i finale og kjemper om 7 og 8 poeng.

LAGNUMMER	ANTALL POENG
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	