



ER NOK



Pinse Ung



5
ER NOK



Hva trenger man for å starte et ungdomsarbeid, og hva er egentlig ungdomsarbeid?

5 er nok er ment til å være en inspirasjon til å tenke stort om ungdomsarbeidets mange former og fasonger. Det kan være lett å se for seg at et ungdomsarbeid skal samle titalls ungdom, skje innenfor kirkeveggene og ha lovsang, tale og lek på programmet.

En kartlegging gjort i Pinsebevegelsen viser at mange menigheter har en bevissthet og et iboende ønske om et fruktbart ungdomsarbeid. Det som ofte stopper de er manglende ressurser og krefter til å tilby et ungdomsarbeid etter «standarden» som preger kirkene våre.

***«For hvor to eller tre er samlet i mitt navn,
der er jeg midt iblant dem»***

Matt 18,20

Om du allerede er leder for et eksisterende ungdomsarbeid, stort eller lite, håper vi du kan få inspirasjon til nye aktiviteter du kan arrangere i din menighet.

5 er nok er ment som en utfordring til å tenke at tre, fire og fem er nok til å starte et ungdomsarbeid, barnarbeid eller unge voksne-arbeid.

Vi tror at du vil bli overrasket over ringvirkningene om du tenker at 5 er nok.



Innhold

Fem er nok!	2
Innhold	4
Hvordan invitere	5
Hvordan dele tro til ungdom i dag	6
Samlingen	8
Båltur	10
Film	12
Frisbeegolf	14
Boccia	16
Håndverk	18
Lego	20
Lan-party	22
Spikking	24
Veien videre	26

Hvordan invitere?

Det kan være vanskelig å se for seg hvem som skal komme til et ungdomsarbeid, om det er få menighetsbarn i menigheten. Hvordan skal kirken tiltrekke seg nye barn og ungdom? Vi håper at *5 er nok* kan være et nyttig verktøy for nettopp dette. Likevel må man starte med noen, for å komme i gang med samlinger og aktiviteter. Hvordan bli fem?

1. Vi tror det meste starter med relasjon. Det er mye enklere å si ja til en invitasjon fra en du kjenner, enn en helt ukjent. Hvem kjenner du som kunne vært interessert i en filmgruppe? Hvem kunne vært med i en håndverksgruppe? Hvem er du i kontakt med? Bruk relasjonene dine.
2. Frimodighet vil kunne hjelpe deg med å få med ungdommer. Det finnes mange muligheter om du investerer tid og ressurser. Her er to eksempler til inspirasjon og etterfølgelse:
 - Vår Royal Rangers utpost i Iveland var usikre på om det var interesse for speiderarbeid i bygda. De bestemte seg derfor for å gjennomføre en spørreundersøkelse. Responsen ble kjempepositiv, og RR-Iveland er en av de største utpostene i landet.
 - Tentro i Betel Heimdal hang opp plakater på diverse ungdomsskoler i nærmiljøet hvor de informerte om deres alternative konfirmantopplegg - Tentro. Kirken startet med ett menighetsbarn. Til slutt ble de 5 stykker!
3. Ha tiltro til at ordet spres blant ungdommene. Arenaer der ungdommen opplever å bli sett, bygger gode relasjoner og får være seg selv, vil skape nysgjerrighet hos andre.
4. Til sist handler det om ditt fokus. Velger du å ta det som et nederlag at det dukket opp to ungdommer til første samling, eller blir du inspirert til å få med to til neste gang?

Utfordringen er gitt!

Hvordan dele tro til ungdom i dag?

Når vi inviterer ungdom til en aktivitet, om det bålur eller filmkveld, er det kanskje først og fremst aktiviteten som er trekkplasteret. Likevel, vi inviterer til samling i regi av kirken fordi vi ønsker at de skal bli bedre kjent med Jesus. De som kommer til kirken kan ha vært kristne hele livet, andre har ingen spesiell kjennskap til verken kirke eller kristen tro. Hvordan møter vi dette spekteret?

5.–7. trinn

Etterhvert som barn kommer inn i tenårene er nysgjerrigheten og kapasiteten deres stor. Fra 10- til 12-årsalderen tenker og resonnerer unge mer, samtidig som de ofte kan ha en «enten eller» tankegang. Nyanser kan være vanskelig å forklare, og troen er ofte mer kategorisk. Samtidig har de en sterk rettferdighetssans, spesielt i møte med grenser og regler. Hva er venners regler og grenser? Medier er viktig for dem, og påvirker dem i positiv og negativ forstand. Kanskje har de en favoritt youtuber? De kan se opp til helter, som oftere nå er andre enn foreldrene sine. Det voksne liv, det motsatte kjønn, kropp og seksualitet er mer interessant enn tidligere. Relasjon, vennskap og opplevelsen av å ha tilhørighet i en gruppe er viktigere enn før.

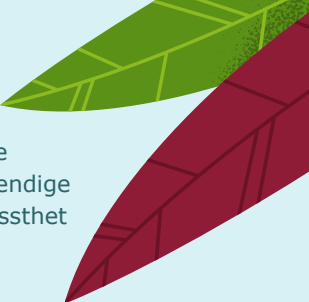
Kjennetegn for ungdom er hentet fra Jesus hele livet, Pinse Ung sin trosopplæringsplan

8.–10. trinn

Når ungdom starter på ungdomsskolen er tankene deres mer systematiske, abstrakte og hypotetiske, med en større evne til å reflektere. Risiko og konsekvenstenkningen øker, samtidig som selvbevisstheten og sammenligning blir viktigere. Ungdommene søker mer 'gruppetilhørighet og eierskap, noe som i større grad preger identitetsbyggingen deres. Det er mer naturlig å løsrive seg fra foreldre og utforske grenser, og de er ofte på leting etter andre stemmer enn foreldrenes, som også får definisjonsmakt. *Stemmer det foreldrene mine har lært meg, sånn egentlig?* Medier påvirker og opptar mye tid, samtidig som relasjon og tilhørighet er viktig.

16–19 år

Nå som videregående skole er en del av hverdagen, tenker ungdommen mer systematisk, abstrakt, hypotetisk og analytisk. Dette krever ofte at de har behov for å prosessere ting høyt. Samtidig som man bikker myndighetsalderen,



forflyttes autoriteten fra foreldre og til en selv. Det samme gjelder troen, som blir mer egendefinert, basert på selvstendige valg, standpunkt og erfaringer. Gruppetilhørighet, selvbevissthet og sammenligning fortsetter å være definerende for identitetsbyggingen. Relasjoner er noe som skaper trygghet og tilhørighet.

Hvem er du?

Det kan være naturlig å tenke at man må være relevant for ungdom for å kunne bruke tid med dem. Må vi alltid forstå hva de snakker om, henge med på ord og uttrykk og ha kunnskap om hva de holder på med? Faktumet er at ungdom gjennomskuer lett. Når vi forsøker å være, i mangel av et bedre uttrykk, *kulere* enn det vi egentlig er, blir vi avslørt.

Det er viktig at du er deg selv, og at du bruker dine interesser og gaver. Når vi ser kjennetegnene til de ulike aldersgruppene, ser vi at relasjon er noe av det viktigste for dem. Mange ungdomsledere snakker om at de ofte opplever å være den trygge plassen, hvor ungdom kan komme som de er. Her kan de få lov til å være uperfekte, forsøke, feile og prøve igjen. Vi tror du kan være den trygge plassen. Vi tror at du kan være deg selv og fortsatt være relevant for ungdommen.

Det er ingen universell formel for alle, det må tilpasses den enkelte. Natasha Crain bruker i sin bok, *Hvordan snakke med barna om Gud*, et bilde på hvordan nettopp dette kan se ut. Crain sammenligner barnas sjel med planter. Hver plante er unik og har ulike behov som må dekkes. En trenger mye vann, en trenger mye sollys, mens noen trenger gjødsel. La oss være åndelige gartnere som pleier, leger, vanner og beskytter «plantene» våre.

Du kommer til å få spørsmål om store ting, og det kan være utfordrende. Det er helt i orden å ikke ha alle svarene som leder. Si heller; «det kan jeg sjekke opp i til neste samling», enn å gi et svar du er usikker på. Ungdommen trenger å se ledere som er ærlige på at man ikke alltid vet svaret.



Om du ønsker å ha noen hjelpemidler for disse spørsmålene, anbefaler vi disse ressursene til større og vanskeligere spørsmål.



Samlingen

Før samlingen

1. Noen forhåndsregler

Det er et mål for oss å gjøre kirke, uansett form, størrelse og fasong, så trygg som overhodet mulig. Det kan derfor være lurt å ta noen forhåndsregler før du inviterer til aktivitet og samlinger. Vi vil oppfordre deg til å være åpen og transparent om hva ungdommen inviteres til, både med foreldre, foresatte og kirkens ledere. Dette er støttespillere det er viktig å ha en god dialog med. Det kan også være lurt å være mer enn én leder, gjerne ett av hvert kjønn.

2. Kultur settes tidlig

Ha et bevisst forhold til kulturen du ønsker å skape sammen med ungdommene. Kulturen formes i de første samlingene, og kan være vanskelig å endre. Sett noen kjøreregler for hvordan samlingene skal være. Hvordan ønsker man å snakke til hverandre? En slik samtale vil variere med aldersgruppen til deltakerne. Gjerne inviter ungdommene med i samtalen om hvordan dere ønsker å ha det når dere treffes.

3. Alltid før du møter ungdommene – be!

Vi tror det er enorm kraft i bønn og at Gud virker uten at vi vet det. Selv ved de enkleste, mest lavterskeltilbudene vi inviterer til, kan Gud røre ved mennesker. Vær forberedt på det, vær forberedt på å møte ungdommen.

4. Forbered noe å spise

Det er alltid hyggelig å føle at man blir satt pris på. Når man kommer til dekket bord, ferdig tilberedt mat eller snacks, oppleves det som at man har blitt tenkt på før man kom. Har du tid - kanskje også inviter på middag? Matlaging er også hyggelig å gjøre sammen med ungdommene. For noen ungdommer kan dette være det eneste måltidet man spiser sammen som «familie» i løpet av uka.

Likevel tenker vi at det viktigste er å treffes. La relasjon og trygghet være viktigere enn maten du serverer. Noen av aktivitetene er synonymt med snacks, slik som filmkvelder, mens andre krever mer planlegging og ressurser. Ikke tenk at man alltid må ha noe å servere.

Under samlingen

5. Inkluder og gi ansvar

Har dere en aktivitet noen av ungdommene har prøvd før? Ikke vær redd for å delegere bort forklaring og andre ansvarsområder. Dette gir ungdommen eierskap og mestringsfølelse. Det kan bety mye!

6. Relasjon

Pratpratpratprat! Det viktigste er relasjonene du skaper og samtalene som skjer mens dere holder på. Gi rom for det, og vær nysgjerrig på livene deres. Og husk – selv om du ikke får kjemperespons fra alle, betyr det nødvendigvis ikke at de mistrives og ikke vil være der. For noen handler det om å ha noen å bruke tid sammen med.

Etter samlingen

7. Veien videre

Kom det opp interessante ting i samlingene deres? Tro? Håp? Helvete? Vær åpen for å ta det ett steg videre! «Jeg leser gjerne Bibelen sammen med dere!». Det er helt i orden å ikke ha alle svarene som leder. Si heller; «det kan jeg sjekke opp i til neste samling», enn å gi et svar du er usikker på. Ungdommen trenger å se ledere som er ærlige på at man ikke alltid vet svaret.

Ikke vær redd for å utvide gruppa! Dette er en god plass hvor ikke-kristne kan møte kristne. Oppfordre ungdommen til å ta med seg nye! Smi mens jernet er varmt. Nå har du knyttet relasjon til dem, hva er fortsettelsen?

8. Registrer en gruppe hos Pinse Ung

Om du registrerer gruppen hos oss i Pinse Ung, vil vi kunne bistå med ressurser og økonomi. Hvert år tar hver gruppe inn en kontingent, på minst 50 kroner per medlem, som rapporteres inn til Pinse Ung i årsrapport. Dere beholder kontingenten som tas inn, og får 250 kroner i tillegg per tellende medlem. Tellende medlem har betalt kontingent og er 26 år eller yngre. Barn under 15 år må ha godkjennelse fra foreldre.

Ønsker du mer informasjon om dette? Besøk oss på pinseung.no.



Husk
fyrstikker!

Bålstur

Skogen i nærmiljøet er en ypperlig arena for å drive ungdomsarbeid. Her er tips og inspirasjon til å drive lavterskel friluftsliv.

Inviter

Ta med ungdommene ut i skogen, lag mat på bålet, del gode samtaler og snakk om tro! Nye rammer kan gi innpass for nye ungdommer. Det starter med en invitasjon. Kanskje kan du annonsere turen på gudstjenesten?

Finn en bål plass

Velg ut et område som er egnet for å fyre bål og være samlingsplass for gruppen. Det kan være lurt å finne plass på forhånd. Gi beskjed om utstyr ungdommene må ha med seg. Handle inn mat til å lage på bålet, vær kreativ. Husk fyrstikker!

Middag

- Pizza
- Wok
- Pølser
- Gryteretter

Dessert

- Bananasplit
- Kanelboller
- Appelsinbrownies
- Bålsteikt eple

Drikke

- Kakao
- Te
- Solbærtoddy
- Kaffe

Inkluder ungdommene

La ungdommene ta del i oppgavene! Dette skaper gode relasjoner. Noen samler ved, noen fyrer opp bålet, andre kutter opp grønnsaker og noen lager dessert. Alle bidrar!

Nyt mat og samtale

Selvlaget mat smaker ekstra godt. Spis maten sammen rundt bålet. Når maten er fortært kan du innlede til gode og fine samtaler. Kanskje kan man ha delerunder eller samtalespørsmål? Kanskje kan en samtaleguide være nyttig for å starte samtaler. Husk å starte forsiktig, og tilpass til din gruppe.

Ha det gøy sammen

Det finnes mange morsomme leker å ha rundt bålet eller i skogen. Ha gjerne en lek eller en aktivitet i bakhånd. Har du hørt om *Stratego*, for eksempel?

Tips og triks!

- Husk generelt bålforbud mellom 15. april – 15. september
- Bruk en eksisterende bål plass, eller kanskje finnes det en gapahuk i nærheten?
- Ved og opptenningsved kan være lurt å ha med, det er alltid lov å jukse litt
- Ha med førstehjelpsutstyr i sekken



Ressurser

- Lån av utstyr
- Meny
- Bål
- Aktiviteter





Film

Noen ganger kan de enkle tingene ofte være de beste. Hva med å invitere en gruppe ungdommer til å se et utvalg av filmer?

Husk! Det er filmen de kommer for første gang, men det er ikke sikkert det er den de kommer for siste gang. Målet er at ungdommen skal knytte relasjon til deg og menigheten. Plutselig har du 12 ungdommer på besøk!

Hvilke filmer skal du foreslå?

Trekkplasteret for samlingen deres er filmen. Ikke vær redd for å velge litt spennende filmer. Det meste er greit om man bare snakker gjennom det! OBS: Ikke glem aldersgrense likevel.

Forslag til filmer:

- Ringenes Herre-serien
- Hobbiten
- Harry Potter-serien
- Avengersfilmene
- Up!
- Narnia-filmene
- Facing the Giants
- The Shack
- Schindlers liste
- Freedom Writers
- Løvenes konge
- The Green Mile
- Frihetens regn
- Forrest Gump
- Son of God
- War Room
- Fireproof
- Passion of the Christ



Husk å
gi god tid
til prat

Forbered noe å spise

Det er alltid hyggelig å føle at man blir satt pris på. Å komme til dekket bord, tilberedt mat eller snacks, oppleves det som at man har blitt tenkt på før man kom. Har du tid - kanskje også inviter på middag? For noen ungdommer kan dette være det eneste måltidet man spiser sammen som «familie» i løpet av uka. Husk at du kommer langt med micro-popcorn og saft.

Husk å gi tid til prat

Selv om det er filmen man inviterer til, er egentlig det kun trekkplasteret. Vi ønsker at samtale, humor og liv skal deles, selv om man skal se på film. Hvordan har uka vært? Hva tenker du på om dagen? Ikke vær redd for å vise at du bryr deg!

Filmvisning

Nå skjer det de kom for. Om dere ser en filmserie kan det være lurt å ta en kort felles gjenfortelling, uten å røpe fortsettelsen, slik at alle henger med. Snurr film!

Etter filmkveldene

«Dette synes jeg var skikkelig gøy! Kanskje vi skal finne på noe annet?» Ny filmserie? Eller kanskje det dukket opp noen trosspørsmål? «Jeg leser gjerne Bibelen sammen med dere.»

Smi mens jernet er varmt. Nå har du knyttet relasjon til dem, hva er fortsettelsen?



Ressurser

- Anbefalte aldersgrenser
- Samtaleguide til ulike filmer



Frisbee-golf

Frisbeegolf, eller discgolf om du vil, er en lavterskelaktivitet som stiller lite krav til økonomi og utstyr. Har alle en disk hver, er man langt på veien. Nybegynnersett med tre disk er alt du trenger for en bra dag på banen. Kort fortalt handler frisbeegolf om å bruke færrest antall kast til du får disken i kurven. Reglene er ikke det viktigste i starten, dette lærer du når du kommer i gang!

Oppstart og forberedelser

Noe å tenke på før du setter i gang:

- Hvor er nærmeste frisbeegolfbane?
- Hvor mange disk har dere tilgjengelig?
- Må du kjøpe inn noen ekstra disk?
- Må du organisere kjøring?

Skryt,
hei og le
sammen

Intro

Samle ungdommen på avtalt møtested. Bruk god tid på å se hverandre og ha det hyggelig sammen. Her kan man ha ulike leker som oppvarming. Kanskje passer det med en bli kjent-lek? Be for aktiviteten og ungdommene.

Spill frisbeegolf

Spill en runde frisbeegolf. Del ungdommene inn i grupper om nødvendig. Vær obs på lengden på aktiviteten. Det er helt i orden å ikke spille hele banen. Ha fokus på mestring og glede.

Ting å huske på

- Ha det moro! Ha fokus på mestring, glede og humør. Skryt, hei og le sammen.
- Ha det sosialt. Frisbeegolf legger godt til rette for gode samtaler i mellom kastene.
- Være obs på lengden! Frisbeegolf skal være moro. I starten kan det være fornuftig å ikke spille alle hullene.



Ressurser

- Tips, innføring, kjøpe disk
- Låne utstyr
- Sjekk baner
- Registrere poeng



Boccia



Ønsker du en aktivitet som passer like godt i urbane storbyer som i landlige omgivelser? Da er boccia aktiviteten for deg! Boccia er idretten hvor målet er å kaste kulen nærmest mulig den lille ballen som blir kastet helt i begynnelsen av spillet. Her er nøkkelen presisjon! Boccia ligner mye på *petanque* og *bocce*, så her er det mulighet for å prøve mye forskjellig!

Vi har hentet inspirasjon fra [@urbanboccia](#) på Instagram, hvor en gjeng begynte å spille boccia midt i Oslo by!

Forberedelser

Boccia krever lite forberedelser. Kjøp ett eller flere boccia-sett, så er det bare å sette i gang! Dere kan også spille boccia med deres egen vri? Mulighetene er mange. Kos dere! Kanskje finner dere et område med fin utsikt til en matbit, eller en koselig kafe? Lag rom for relasjonsbygging og til å se hverandre.

Tips og triks

- Varier spillområde
- Det er lov å lage egne regler
- Lag en turnering?
- Vandrepokal?
- Hvem har bocciasett?



Ressurser

- Spilleregler
- Rimelig bocciasett



Det er lov
å lage egne
regler



Håndverk

Er du glad i strikking? Eller har du fått med deg at perling har blitt trendy? Kun fantasien setter grenser for hva man kan invitere til for å treffe ungdom. Her er noen tips!

Perle

Dette er et prosjekt perfekt for tenåringene!
Kjøp det du trenger ved å skanne QR-kodene.

Redesign

Gjenbruk og redesign er definitivt ingen døgnflue!
Ungdommer, unge voksne og eldre, gjenbruk og redesign er like aktuelt for alle. Kanskje noen eldre i menigheten kan bistå med materiale og erfaring? Og hvorfor ikke knytte menigheten tettere sammen gjennom å samle generasjonene?



Ressurser

Strikke

Noen kan strikke, andre har aldri rørt strikkepinnene etter det hullete kunst og håndverk-skjerfet i 9. klasse. Hva med å invitere ungdommene til kurs? «Grete lærer deg å strikke!» Kanskje har også noen i menigheten garnrester og pinner de kan gi bort? Det blir sikkert en del masker mistet, men relasjoner tjent!



Oppskrift
på clutch



Oppskrift
på hals

Male

Det koster kanskje litt å handle inn lerret og maling, men stemningen er ofte så god når flere maler sammen i et rom! Sett på stemningsmusikk, tenn noen lys og sett frem litt snacks, så er mye gjort.

Tips 1: Om du er ofte på bruktbutikker og ser billige bilder på lerret, disse kan brukes om igjen! Ett par strøk med hvitmaling, så har du blanke ark!

Tips 2: Maling kan ofte være litt terskel å komme i gang med, hva skal jeg lage? Den beste kunsten starter oftest med å kopiere andre! Gå igjennom hele Pinterest om du må!

Skann QR-
kodene for
gode tips





Lego er en tidløs aktivitet for unge og gamle. Her er det mange spennende muligheter. Kanskje kan du arrangere *lego masters* i din egen stue? Bare fantasien setter grenser. Legokveld er en sikker vinner!

Finn oversikt og skaff utstyr

Det er ikke så mye utstyr som trengs for å ha en råbra legokveld. Finn ut hvor dere kan være. Kanskje er det ledig i ungdomslokalet i kirken? Om ikke, er det en ypperlig anledning til å invitere ungdommen hjem til deg.

Finn oversikten over hva som er tilgjengelig av lego. Mange har store kasser liggende på loftet. Hør med folk i menigheten din. Kjøp inn mer lego om det trengs. Det kan også være fint å ha kasser til å fordele deler/farger osv, når man bygger.

Inviter

Inviter ungdommene til å delta! Bruk tid på gudstjenester til å fortelle om legokvelden. Bruk sosiale medier til å promotere. Få med deg flere ledere om du trenger! Kanskje du finner noen med spesiell interesse for lego.

Lag et kult opplegg

Skal man bygge i par, større grupper eller alene? Her kan du variere. Skal man ha en tidsbegrensning? Skal byggingen foregå over flere samlinger? Det er mange måter å bygge opp samlingen på. Bare fantasien setter grenser. Vær kreativ. Her er noen forslag fra oss:

- Kuleste øy
- Sterkeste bro
- Kuleste historie
- Lag en bibelfortelling
- Billøp
- Gjenskap et element
- Høyeste tårn
- Drømmehuset
- Fribygging
- Kuleste funksjon

Kreative oppgaver

Lego er et ypperlig verktøy for å ha kule bli-kjent leker og samarbeidsoppgaver. Disse kan brukes som bli-kjent øvelser i starten av samlingene.

Bygge figurer ved å sitte rygg mot rygg. En beskriver og en bygger. Målet er å bygge en identisk modell ut i fra beskrivelsene, uten å se modellen. Her kan du lage mange varianter som er fine samarbeidsoppgaver.



Ressurser

- Leksjoner for lego
- Lego Masters på TV2 Play
- Lekekassen.no

Skryt,
hei og le
sammen



A person is seen from behind, looking at a large television screen displaying a soccer match. The screen shows a green field with players in red and white uniforms. The background is a vibrant pink wall. The title 'Lan-party' is overlaid in large white letters on the left side of the image.

Lan-party

Lan og kirke, går det? Ja, absolutt! Et skikkelig lan kan være ypperlig for å samle ungdom og drive ungdomsarbeid. Her får du en guide til hvordan lan kan se ut. Lan kan være en årlig happening. Kanskje kan man overnatte i kirken samtidig? Eller det kan være en ukentlig aktivitet å samles om! Kanskje kan du arrangere turnering? Bare fantasien setter grenser.

Finn en egnet plass å arrangere

For å arrangere et lan trenger du å finne et passende sted. Du trenger litt plass og et stabilt internett. Det finnes også mange spill som ikke krever internett. Finnes det et egnet sted i kirken? Kan jeg arrangere det hjemme hos noen?

Få på plass litt utstyr

Du trenger ikke mye utstyr for å arrangere lan, men noe kan være fint å ha på plass før man treffes. Har man tilgang på prosjektor? Trenger man flere? Pc-skjermer? Kan man ta med eget utstyr? Vær kreativ!

Inviter

Inviter med deg ungdom og spre ordet. Oppfordre ungdommen til å invitere med venner og kjente. Gjør det til en happening. Gi informasjon på hvor, når og hva kvelden vil innebære.

Spillplattformer:

Playstation
Nintendo 64
Gamecube
Xbox
Pc
Nintendo wii

Kule spill til lan:

Fifa
Fortnite
Fall guys
Marioparty
Mariokart
Age of empires
Rocket League
Supersmash
Trackmania
The Sims
Buzz
Guitar Hero
Singstar
Minecraft

Lag i stand

Lag en kul ramme for kvelden. Kjøp inn litt snacks. Blir det en laaang kveld, kan det også være lurt å ha litt enkel mat på lur. Lag rommet til en fin plass å være. Skal det spilles ulike spill? Skal man ha en turnering? Hør med ungdommene hva de ønsker? Dette er deres hjemmebane!

Tips og triks

Delta gjerne i spillingen selv, men ha overblikk over alle. Ha brettspill i bakhånd om noen liker dette bedre. Alle er velkommen! Ha noen klare og tydelige kjøreregler på hvilke spill og nettsider som er innenfor og ikke. Ikke vær naiv!



Ressurser

- Spillpodcast med en teolog, en bibelskolelærer og en barneskolelærer
- Aldersanbefaling





Spikking

Spikking er en spennende aktivitet som kan gjennomføres i kirken, på sløyden, hjemme eller ute i skogen. Har man riktig utstyr og litt tålmodighet, kan man lage alt mulig. Læringskurven er bratt når man starter med spikking og mestringsfølelsen ligger rett rundt hjørnet.

Gode forberedelser

Finn en egnet plass å være. Ønsker dere å være inne? Er det fint vær? Kan spikking kombineres med bål og kos? Her er det mange muligheter. Det viktigste er å ha planlagt dette på forhånd. Det kan også være fint å skaffe seg spikkeutstyr og emner til å spikke på. Ferske emner er det enkleste å arbeide med.

I spikkingens verden er det et stort spenn i vanskelighetsgrad og utstyr. Du kan ha det enkleste utstyret, og ha stor glede av spikking. Du kan også investere i litt mer utstyr for å gi deg flere muligheter.

Det enkleste du trenger er:

- Kniver
- Gode emner
- Sandpapir
- Olje
- Beskyttelse til fingrene
- Førstehjelpsutstyr

Gjør en liten innsats for å få oversikt over kule ting å spikke, eller la ungdommene få tid til dette. Det er mange muligheter. Husk på at noe krever at du har spesialutstyr. Se tips og triks under.

Husk på sikkerheten og ha plasteret lett tilgjengelig.
Husk på å tilpasse nivået til din aldersgruppe. Sikkerhet er viktig!



Ressurser

- Produkter og tips
- Lag en treskje
- Inspirasjon

Sikkerhet
er viktig





Veien videre

Nå har du satt i gang et aldri så lite ungdomsarbeid. Bra! Hvordan ser veien videre ut? Har du en tanke om vekst, hvordan skal fremtiden se ut? Det er ikke en fasit på hvordan man forvalter et nyoppstartet arbeid. «Fem er nok - til å vokse», både i gruppestørrelse og i relasjon til Jesus.

For noen vil det være naturlig å ha fokus på vekst. Gruppen vil vokse i takt med at ungdommen inviterer med nye venner. Andre grupper vil ha en mer stabil kjerne som samles over lengre tid. Både grupper i vekst og mer stabile grupper er begge verdifulle. Fellesnevneren for arbeidet må være nære relasjoner, glede, personlig utvikling og disippelgjøring.

Til deg som ikke fant en aktivitet som traff deg og dine interesser:

La deg inspireres av tanken om å starte i det små og finn en aktivitet som passer deg og dine gaver. Du kjenner ditt miljø og ungdommer i din menighet bedre enn oss. Mulighetene er mange.

Lag deg en halvårsplan for veien videre. Hvilket tidspunkt samles gruppen? Hvor ofte samles man? Hvem har ansvar for de ulike samlingene? Er det praktiske utfordringer som må løses? Vi vil oppfordre deg til å koble deg på en lokal menighet når dette føles naturlig. Dette gir stabilitet i arbeidet og mulighet for å bygge fellesskap inn i menigheten. Det er også en forutsetning for å få økonomisk støtte til arbeidet. Akkurat dette vil vi hjelpe deg med. Det er noen konkrete datoer, søknader og prosesser som er viktige å tenke på.

Oppstart av gruppe

Pinse Ung foreslår å registrere aktiviteten som en gruppe hos oss. Gruppen vil da få tilgang til oppstartsmidler, og få utbetalt frifondmidler hvert år dere sender inn årsrapport.

Om dere også tar inn en kontingent blant medlemmene deres på 50 kroner, og registrerer medlemmene og gruppen deres hos oss, vil dere få 250 kroner fra Pinse Ung! Om gruppen din består av fem ungdommer vil det si at du har 1500 kroner til å gjøre det lille ekstra. Trenger dere nødvendig utstyr, eller hva med å by ungdommen på en middag?

Pengedatoer

Når du har registrert gruppe hos Pinse Ung er det noen datoer det er lurt å huske på:

**31.
DES**

Medlemsskap i gruppen.
Kontigent må samles inn.

**15.
JUNI**

Søke om oppstartsstøtte
på opptil 10.000kr

**15.
MARS**

Frist for å sende
inn årsrapport

**31.
AUG**

Frist for å sende
inn Frifondrapport



Hvordan starte barne-
eller ungdomssgruppe



Les mer om
pengedatoer her



Pinse Ung