



Familie speiding



Pinse Ung



Bli med på familiespeidning!

Hei! Vi håper du som leser dette heftet virkelig vurderer å starte familiespeiding i din menighet. Vi i Pinse Ung tror dette kan bli en fantastisk mulighet for generasjonene til å komme sammen, og tilføre menigheten et verdifullt arbeid. Familiespeiding er ment til å være lavterskel og enkelt å gjennomføre. Det krever lite ressurser og kan ha mange former.

Vi i Pinse Ung og Royal Rangers Norge står klare til å hjelpe deg/dere i gang. Familiespeiding har potensialet til å lede nye mennesker til kirken, gi mennesker en tjeneste for de med sine gaver i friluftsliv og skape en arena som knytter sammen generasjonene i menigheten. Håper du ønsker å teste det ut!

Karin og Ole

**Vil du starte opp gruppe
og trenger bistand.
Ta kontakt med:**

Karin Fjerdingsby
Pinse Ung

post@pinseung.no
468 26 872

Ole Kristian Johansen
Pinse Ung





Innhold

Familiespeiding i Royal Rangers	s.5
Hvordan starte familiespeiding?	s.6
Oppstart	s.7
Aktivitetsopplegg	s.8
Enkeltaktiviteter	s.20
Andakter	s.23
Hvordan kan Pinse Ung hjelpe deg	s.34
Hvordan bli en RR-Utpost	s.35





Familiespeiding

I ROYAL RANGERS

Nå løfter vi i Pinse Ung og Royal Rangers Norge opp et nytt konsept. Nemlig, familiespeiding! Ønsker du å teste ut speiding i din menighet?

Hva er familiespeiding?

Familiespeiding er speiding i en litt annen form enn i en Royal Rangers utpost. Familiespeiding er for hele familien, voksne og barn. Alle er velkommen til å delta. Samlingene kan være 2 ganger i semesteret, månedlig eller oftere. Det er helt opp til menigheten om man ønsker å ha samlingene knyttet til søndagsgudstjenesten, eller ha den i en ukedag. Familiespeiding kan se ulikt ut i form. På den måten tilpasses det til hvordan det fungerer i din kirke.

Gode grunner til å starte familiespeiding

- Familiespeiding krever mindre ressurser enn å starte en utpost.
- Mange drar på tur etter gudstjenesten uansett.
- Familiespeiding kan bli en fin arena for å finne ledere og frivillige med hjerte for speiding.
- En inkluderende og fin arena for alle i menigheten. Her kan du invitere med kjente og kjære.
- En fin arena for voksne og barn sammen. Glede og mestring sammen.



Hvordan starte?

1. En menighet inviterer til familiespeiding en søndag i måneden etter gudstjenesten. Dette kan bli starten på langvarig speiderarbeid i menigheten.
2. En eller to familier med ønske om å starte, starter familiespeiding i menigheten. De spør venner og kjente om de ønsker å være med å starte opp.
3. En menighet med en eksisterende RR-utpost starter familiespeiding. Dette kan være et fint og utfyllende tilbud, og en fin inngang til speiding.

Hvem kan starte?

Alle menigheter med ønske om å starte, oppfordres til å prøve ut familiespeiding. Vi tror dette tilfører menigheten mye.

Hva hjelper Pinse Ung med?

Vi hjelper deg med ferdige undervisningsopplegg og rammeverk for hvordan familiespeiding kan se ut. Du kan også søke økonomisk støtte hos oss. Ta gjerne kontakt om det er noe du lurer på.

Vi er her for deg.

Oppstart

Det krever lite utstyr og ressurser for å starte familiespeiding. Kanskje har man en eller to familier som kan være med å bidra? Kanskje har man noen med ekstra hjerte for aktivitet og kos i det fri? Finn noen nøkkelpersoner.

En god start kan være å invitere til en oppstartsfest for familiespeidingen. Lag litt ekstra ut av anledningen og inviter med familier, unge og gamle til familiespeiding. Finn fram bålpanna og server kakao til alle.

Praktisk

- Finn noen nøkkelpersoner til å holde i familiespeidingen
- Sørg for å ha menigheten i ryggen, det er viktig å bære arbeidet sammen.
- Sjekk ut hva dere har av utstyr og områder rundt menigheten
- For å skape en fellesskapsfølelse kan dere kjøpe skjerv hos oss i Pinse Ung. Vi tilbyr skjerv til 60 kroner stykket

Utstyr som er kjekt å ha

- Bålpanne
- Førstehjelpsutstyr
- Skjerv
- Kniver

7

Enkelt forslag til program: (2,5 - 3 timer)

Hva	Hvordan	Tid
Oppstart	Oppmøte på fast plass - Velkommen og informasjon. Del inn i grupper ved behov	10 min
Oppgave/aktivitet	Deltakerne gjennomfører en aktivitet/opp-gave i patruljer. Se forslag videre i heftet!	60-90 min
Mat og hygge	Tenn bålpannen / bål . Ha med kakao. Del noe godt å drikke eller spise.	30 min
Andakt	Del andakt med barna. Se forslag i heftet!	5-10 min
Frilek og aktiviteter	Alle gjør det de ønsker. Ha med litt aktiviteter og opplegg for å aktivisere alle.	60 min
Avslutning	Takk for i dag. Be en bønn som avslutning.	5-10 min

Ferdige aktivitetsopplegg

Her får du ferdige aktivitetsopplegg du kan anvende i din menighet. Gjerne gjør tilpasninger til din egen kontekst. Du kjenner sted og din gruppe best.

"Barkebåttrace"	s.9
"Stjerneorientering"	s.10
"Sprettert"	s.12
"30 lek"	s.13
"Hinderløype"	s.14
"Speidersti"	s.15
"Akedag- human curling"	s.16
"Pil og bue"	s.17
"Surring"	s.18
"Kokkekamp"	s.19

Enkeltaktiviteter og leker

Frisbeegolf	s.20
Boccia	
Bål	
"Hi ha ho"	s.21
Gjemsel	
Boksen går	
Politi og røver	s.22
Hauk og due	
Stratego	



“Barkebåt-race”

Dette er en sikker vinner for voksne og barn. Kanskje triggeres konkurranseinstinktet også? Skap et heidundrende barkebåt-race! Det er også veldig enkelt å gjennomføre.

Utstyr:

Kniver
Tusjer
Bark fra en furu eller gran

9

Forberedelser

Finn en bekk i nærheten som passer til å arrangere race. Finn fram utstyr dere trenger.

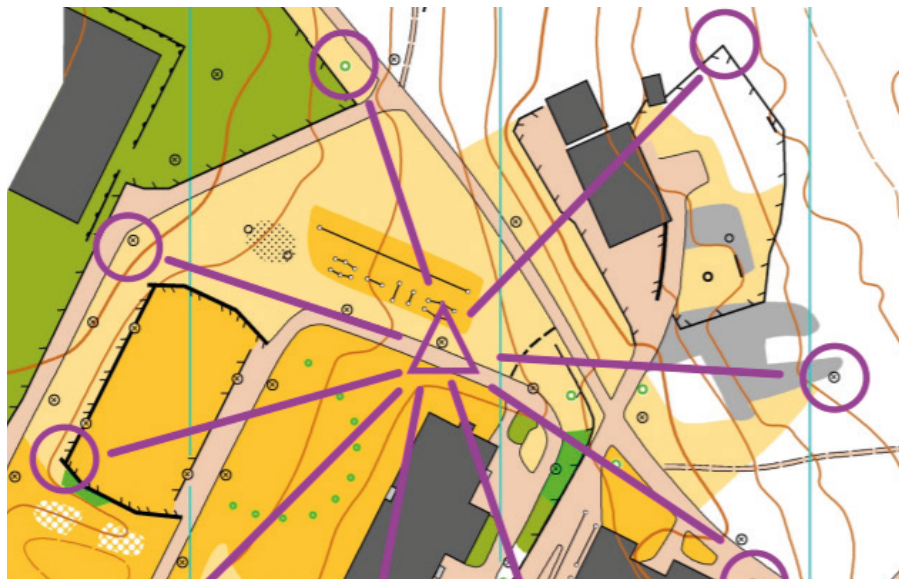
Gjennomføring

Presenter bekk og området for konkurransen. Vis start og mållinje slik at det er klart for alle. Deltakerne skal på 30 min lage den beste båten til et barkebåt-race. Oppfordre barn og voksne

til å være kreative. Båtene skal presenteres for de andre, og båten må navngis.

I konkurransen er det lov å kaste 2 steiner (bare bak sin egen båt, ikke sabotasje av andre), og bruke en pinne 2 ganger (for å komme seg løs).

Lag et passende oppsett for konkurransen. Lag semifinaler og finaler. Vær kreativ.



“Stjerneorientering”

10 Orientering er en fin aktivitet for barn og unge, som kan tilpasses til mange nivå. Stjerneorientering er en fin måte å gjøre dette på. Dette kan gjøres stort sett alle steder.

Utstyr:

- Poster til å sette ut
- Kart - eller flyfoto av området til alle deltakere
- Oppgaver på postene?

Forberedelser

Sett ut postene i forkant.

Gjennomføring

I stjerneorientering tar man en og en post, og må innom startpunktet mellom hver post. På denne måten får man sett deltakerne oftere, og har mer oversikt over dem. Postene plasseres i ulik lengde fra startpunktet og spres rundt punktet.

Forklar hvordan stjerneorientering fungerer. Del ut kart.

Del inn i grupper om deltakerne ønsker det, ha foreldre med barna om de ønsker det og la dem løpe alene om de ønsker det. Her er glede og mestring i fokus.

Ha med fløyte eller lignende til å samle inn deltakerne når aktiviteten er ferdig

Hvordan skrive ut orienteringskart:

1. Gå til mapant.no
2. Finn området du ønsker å lage kart over.
3. Velg choose export area oppe til høyre.
4. Velg export PNG
5. Gå nå til 2DRerun Courseplanning (<http://3drerun.worldofo.com/2d/mapantcourse.php>) og trekk PNG-filen du nettopp har lastet ned over i nettleseren.

- Nå er du klar til å lage løype
6. Velg utskriftsformat og roter "nordlinjene" , last ned og skriv ut.
 7. Laminer kartene

Skriv ut flyfoto eller oversiktskart her: (Flyfoto kan være fint for de yngste)

1. Gå til norgeskart.no
2. Finn området du ønsker utskrift fra, og velg karttype nede til høyre
3. Velg "tegne og måle" for å sette inn startpunkt og poster på kartet.
4. Velg "skriv ut" i menyen oppe til venstre
5. Velg passende format og målestokk, og velg område for utskrift
6. Laminer kartene, slik at de kan brukes igjen.



www.mapant.no



QR-kode til punkt5



www.norgeskart.no



“Sprettert”

Spikking er en utrolig fin aktivitet med mange muligheter. Har kan deltakerne spikke sine egne spretterter, og teste dem med å skyte på blink.

Utstyr:

Kniver
Strikk
Tøy/lærstoff

12

Forberedelser

Forberedelser

Kjøp inn og skaff utstyret du trenger. Finn en egnet plass til å spikke, slik at alle kan sitte og ha god avstand.

Pass på sikkerheten når dere spikker. Lær deltakerne knivreglene, og alltid ha førstehjelpsutstyr tilgjengelig.

Gjennomføring

1. Finn et emne av tre som ser ut som en Y.
2. Bruk kniven så de to armene blir like lange. Spikk gjerne vekk bark og ujevnheter så spretterten blir god å holde i.
3. Fest strikken rundt armene på spretterten.
4. Sett opp en blink eller ballonger som barna kan skyte på.

Knivregler:

- Ikke lek med kniven.
Kniven er et verktøy
- Når kniven ikke skal brukes skal den være i slira.
- Når vi spikker skal vi sitte støtt (når du blir flink kan du stå oppreist, men du skal aldri gå og spikke samtidig).
- Spikk aldri mot deg selv eller mot andre.
- Når du skal gi kniven til noen andre må du gi den fra deg på riktig måte: Den som gir, holder i bladet på den siden som ikke er skarp, slik at den som tar imot kan ta skaftet.



“30-leken”

30 leken får opp pulsen og får fram konkurranseinstinktet. Gøy for store og små.

Forberedelser

Lag, skriv ut og laminér oppgave/spørsmålsark. Finn et egnet område.

Gjennomføring

Få deltakerne til å henge ut poster på trær i nærheten. Ikke mer enn 30 meter unna startpunktet. I 30 leken handler det om å fullføre raskest. Alle lag starter med å trille terning. De løper så

Utstyr:

Lamineringsmaskin
Tau
Terning (helst stor)



“Hinderløype”

14

Det å lage hinderløype er veldig gøy. Det å teste den, er enda gøyere! Her får du tips til å lage en kul hinderløype for barn og voksne.

Utstyr:

Tau (Gjerne klatretau)
Surretau
Kniv
Øks
Sag

Forberedelser

På forhånd må du finne et egnet område for å lage hinderløypen. Tenk igjennom hva du har av utstyr og muligheter som ligger i området. Sjekk at tau som skal brukes til å bære vekten av mennesker er i god stand.

Gjennomføring

Gå sammen til området dere ønsker å lage hinderløype i. Gi barn og voksne fritt spillerom til å lage sine egne hinder. Gi tips og ideer om noen sliter med å komme i gang. Dere kan enten lage en sammenhengende løype, eller alle mange ulike hinder hver for seg. La den enkelte presentere sitt hinder, og si hvordan det skal løses før man starter hinderløypen. Pass på sikkerheten underveis!



“Speidersti”

Hva med en klassisk natursti, med speidertema?

Utstyr:
Lamineringsmaskin
Ark
Reflekser
Flagg*

15

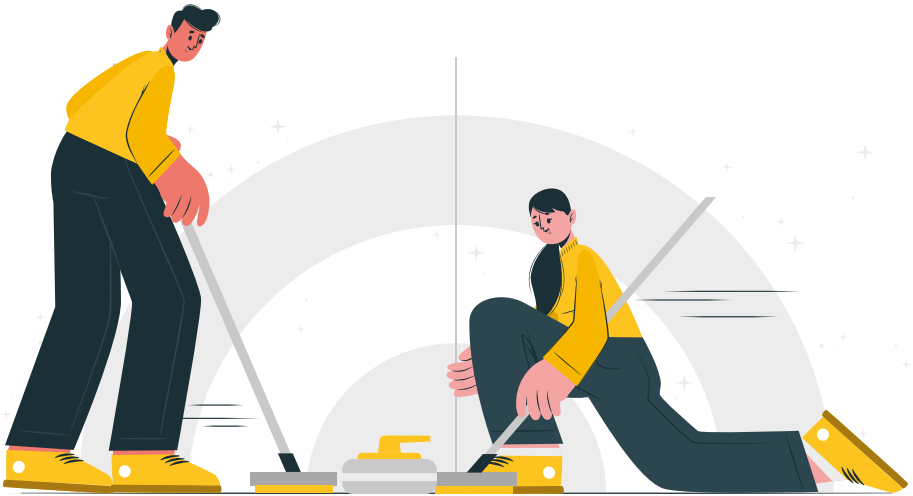
Forberedelser

Lag oppgaveark og laminer dem. Her kan du lage speidersti på tema du selv ønsker. Kanskje kan du legge inn praktiske oppgaver underveis? Vær kreativ!

Lag et enkelt system slik at ingen går seg bort. Her kan du bruke reflekser, merker eller lignende slik at alle går riktig vei.

Gjennomføring

Del inn i grupper og send gruppene ut etter hverandre. Enten kan deltakerne ha med seg skjema, eller man kan plassere en ledere på hver oppgave som noterer ned resultat og poengsum.



“Akedag” - Human Curling

16

Arranger en dag ute i snøen. Ha ulike aktiviteter i snøen. La “Human curling” være høydepunktet.

Utstyr:

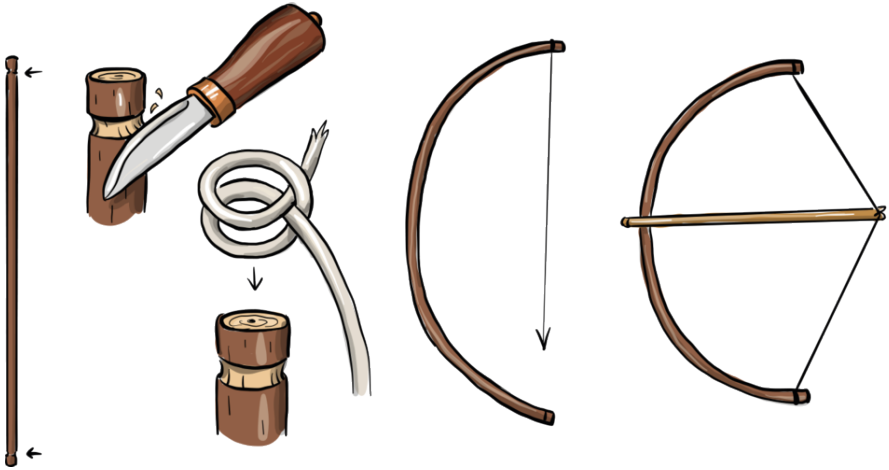
Akebrett - ufo,
rompeakebrett,
søppelsekk
Spray til å lage
“boet”

Forberedelser

Kjøp inn nødvendig utstyr. Lag en startlinje, og lag et “bo” med forskjellige poengsum. Bruk curlingregler.

Gjennomføring

Del inn i to lag, eventuelt lag flere baner. Forklar reglene. Lagene bytter på tur, og får poeng for hvor mange som ligger nærmere midten av boet en beste på det andre laget. Sett opp poengsystemet og kår et vinnerlag!



“Pil og bue”

Pil og bue er gøy for alle. Her får man bruk for spikke, knute og naturkunnskap.

Utstyr:

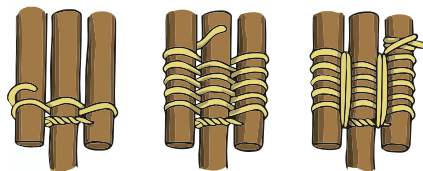
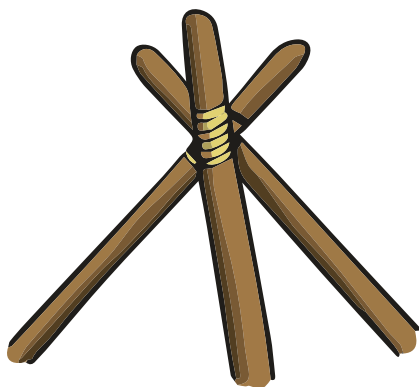
Emner
Tau, hyssing
Kniver
Ballonger

Forberedelser

Finn frem et eksempel å vise til barn og voksne. Kanskje kan du ha klar noen emner som kan brukes.

Gjennomføring

1. Finn en gren som er jevn i tykkelsen.
2. Lag et hakk i hver ende av buen.
3. Fest tauet i det ene haket. Du kan f.eks. bruke halvstikk.
4. Spenn buen så mye du kan uten at den knekker.
5. Fest tauet rundt pinnen i den andre enden
6. Lag piler av tynnere grener



“Surring”

18

Det å surre er veldig gøy og utrolig praktisk. Bare fantasien setter grenser for hva man kan lage, om man har tid, kunnskap og riktige materialer. Her er tips til hvordan dere kan surre en trefot til matlaging på bål.

Utstyr:

Surretau
Kniv
Øks
Sag
Kjele
Sleiv

Forberedelser

Les deg opp på hvordan man lager en trefot. Du kan lese på disse sidene, eller se denne videoen på youtube. Sjekk at du har alt utstyret tilgjengelig og klar til bruk. Kjøp inn til mat om dere ønsker å teste trefoten til å lage mat.



Se hvordan du lager en trefot surring



Hvordan lage trefot steg for steg

Gjennomføring

Gå sammen til området. Lær barn og voksne hvordan man surrer. Vinkel, kryssurring og halvstikk er nyttig å lære seg. Lag trefoter sammen, og test dem over bålet. Gi tid til lek og moro underveis. Lag et passende oppsett for konkurransen. Lag semifinaler og finaler. Vær kreativ.



“Kokkekamp”

Mat smaker alltid godt når vi er ute. La deltakerne lage sine egne retter, samtidig som de får øve seg på bruk av stormkjøkken.

Utstyr:

Stormkjøkken og gass til alle gruppene
Stekespade og sleiv
Råvarer
Engangstallerkener og bestikk?

19

Forberedelser

Finne ut om dere har noen stormkjøkken blant deltakere og foreldre. Kjøp inn varer til gruppene. Lapskaus, supper, gryteretter, pannekaker osv er enkle og gode retter. Se inspirasjon her.

Gjennomføring

Ha klar alt av mat og utstyr som deltakerne trenger. Del

ut til de enkelte gruppene. Gå igjennom regler for sikkerhet. Velg stormkjøkken som går på gass og ikke på rødsprit. La gruppene få god tid til å planlegge, forberede og lage maten i grupper. Det er mye læring i å samarbeide sammen. Kanskje blir det dessert?

Lag et passende oppsett for konkurransen. Lag semifinaler og finaler. Vær kreativ.

Frisbeegolf



Utstyr:

Disker/ frisbee
Diskgolf kurv*

Frisbeegolfens prinsipper er enkle, man skal kaste en frisbee fra A til B og prøve å bruke så få kast som mulig. Det ligner mye på vanlig golf men man bruker frisbee i stedet for ball og kurver i stedet for hull. Etter første kast går man bort og kaster videre fra der frisbeen ligger, helt til frisbeen ligger i kurven. Man noterer antall kast og går videre til neste «hull». En bane består som oftest av 9 eller 18 hull.

* Finn en bane nær deg her:



www.udisc.com

Boccia



Utstyr:

Bocciasett

Boccia er et utendørs presisjonsspill for to personer eller to lag. Man kaster eller triller kuler av metall eller kunststoff til måls etter en mindre kule som er kastet ut på forhånd. Det er tillatt å kaste direkte på andre kuler eller målkulen for å slå disse vekk. Spilleren eller laget som ligger nærmest målkulen når alle kuler er kastet, får ett poeng for hver kule nærmere målkulen enn motstanderens nærmeste

Bål



Utstyr:

Ved
Avis e.l
Fyrstikker

En effektiv måte å starte et bål på er å legge først to litt større vedkubber parallelt, så to på tvers av disse og så videre. Legg de groveste vedkubbene nederst og bruk 2-3 lag med never og småkvist midt i. Denne typen bål kalles pagode-bål og gir gode glør. Vedkubbene gir et ganske stabilt underlag for kjelen.



Slik lager du et godt turbål.

Hi! Ha! Ho!

Still dere i en ring.
En person starter med å sende "hi" mot en annen person i ringen. Denne personen tar imot ved å si "ha". De to personene ved siden av denne personen sier "ho" i kor.

Slik går leken i en fast rytme.

Dersom noen gjør feil, sier feil ord, gjør feil bevegelse, er for treig eller på en annen måte ødelegger for framdriften av leken, er hen ute. Siste person igjen vinner.



Se leken her!
KFUK-KFUM Speiderene

Gjemsel



Forklaring / Behov:

Dere trenger en gjeng som vil ha det gøy. Gjemsel er når flere gjemmer seg. Én velges til å finne de som har gjemt seg.

Velg et område dere vil leke på. Er området for stort blir det vanskelig å lete og det tar lang tid. Man velger en som skal stå og denne skal finne de andre. Barnet begynner å telle til eksempelvis 50 med gjenlykkede øyner. Alle de andre løper og gjemmer seg. Når den som står har kommet til 50 ropes det:

«Den som ikke har gjemt seg nå må stå!»

Så begynner jakten, alle skal finnes! Den første som blir funnet må ha den neste runden og hjelpe til å finne de som har gjemt seg.

Tips

Hvis det tar for lang tid å finne alle, kan man rope: «Gi et lite pip» slik at det skal bli enklere å finne dem.

Boksen går



Utstyr:

En boks e.l

1. En av deltakerne skal "stå på boksen" som betyr å være den som teller og leter etter de andre.
2. Når telleren begynner å telle, løper de andre å gjemmer seg.
3. Når telleren oppdager en annen deltaker, må telleren løpe bort til boksen og si personens navn og at vedkommende er "på boks". For eksempel: "Alex på boks".
4. Den som blir oppdaget må da gå til boksen og stå der til man enten blir befridd eller alle er funnet.
5. Hvis en deltaker når frem til boksen uten å bli tatt av telleren, tar vedkommende på boksen og roper "boksen går!" alle som har blitt tatt til da er fri og kan gjemme seg på nytt.
6. Leken er slutt når alle er funnet eller når det er på tide å bytte hvem som teller.

Politi & røver



Utstyr:

Ulikt utstyr til å bygge hinder og løyper til en «by»

I Politi og røver leker barna i moderat til høy intensitet, da de skal løpe for å fange røvere eller løpe bort fra politiet. Barna utfordrer også egenskaper knyttet til raske retningsendringer for å fange røvere eller unngå å bli fanget av politiet.

Forklaring

Bygg en «by» med hus og gater. En kan bygge «byen» av benker, kasser, rockeringer, tau etc. «Byen» blir ulike hinder i leken.

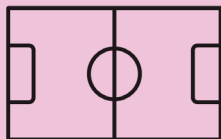
Det er ikke lov til å gå på bygningene, bare i gatene.

Barna fordeler seg i «gatene», ett eller to barn er politi og skal prøve å fange røverne. Hvis en røver blir tatt av politiet, bytter de roller.

Tips

For å markere hvem som er politi, kan politiet holde en ertepose/liten ball i hånda.

Hauk & due



Hauk og due er en gammel klassiker. Alle som deltar, foruten en person, samler seg i den ene enden av gymsalen. Disse er duene. Hauken står midt i gymsalen. Når hen roper «Alle mine duer, kom ut!», skal duene springe fra den ene enden til den andre. De som blir tatt av hauken, skal fra nå av være hauk selv. Dette foregår til alle duene er tatt.

Alternativ 2

Med ball. Her følger dere vanlige regler, bortsett fra at duene har hver sin ball, og man blir tatt når hauken tar ballen eller sparker den ut av banen. Man kan variere vanskelighetsgrad ved å endre banestørrelsen. For eksempel vil en lang og smal bane være mer utfordrende enn en bred og kort bane.

Stratego



Utstyr:

Kortstokk

Stratego er en fin aktivitet ute i skogen. Alt dere trenger er en kortstokk og seks-åtte spillere på hvert lag.

Det ene laget spiller med de røde kortene, og det andre laget bruker bare de svarte. Hvert lag velger ut en leder – en strateg – som skal være hjernen i spillet. Strategen deler ut kort til spillerne sine, og målet er å ta alle kortene til motstanderne. Dette skjer når en spiller berører en motstander i skogen. Da må begge vise fram kortene sine, og den som har det høyeste kortet, vinner.

Taperen må gi fra seg kortet sitt og løpe tilbake til strategen for å få et nytt. Hvis det blir uavgjort, bytter begge to, og begge må løpe tilbake for å få et nytt kort.



Les mer om Stratego på KRIK sin side.



Andakter og hjelp til samlinger

Her kommer noen forslag til andakter. Andaktene er tilpasset til 6-7 åringer, og er hentet fra Royal Rangers Norge sine ressurser på pinseung.no. Ønsker dere tilgang til alle ressursene, kan dere kjøpe lisens for 2500 kr i året.

Andakt 1	- Den spedalske.	s.24
Andakt 2	- Den takknemlige samaritan.	s.25
Andakt 3	- Den store fiskefangsten	s.26
Andakt 4	- Jesus metter fem tusen	s.27
Andakt 5	- Bryllupet i Kana	s.28
Andakt 6	- Jesus og barna	s.29
Andakt 7	- Hva er Royal Rangers	s.30
Andakt 8	- Vi er prinser og prinsesser	s.31
Andakt 9	- Den syke ved Betesda	s.32
Andakt 10	- Jairus datter	s.33



Bibelsted

Lukas 5:12-16

Den spedalske

Forberedelser

Les gjennom Bibelt teksten. Reflekter over en situasjon hvor du har opplevd å få hjelp etter å ha bedt om det.

Forklar bibelhistorien.

En mann som var syk kom til Jesus og sa: "Herre, hvis du vil, kan du gjøre meg ren". Jesus svarte: "Jeg vil det. Bli ren!" Jesus utførte ikke miraklene sine for å skryte, men ut av kjærlighet og medfølelse.

Han ønsket å hjelpe. Mannen ga uttrykk for sitt behov til Jesus, og Jesus hadde lyst til å hjelpe ham. På samme måte ønsker han å hjelpe oss. Del gjerne en personlig opplevelse fra ditt eget liv hvor du har fått hjelp. Det er ikke alltid vi får svar på bønnene våre slik vi håper, men Gud lytter alltid og vil alltid høre våre bønner.

24

Tre punkter du kan ta med i andakten

Omsorg og medfølelse: Fortell barna hvordan Jesus viste omsorg og medfølelse for den syke mannen ved å helbrede ham. Forklar at det er viktig å vise omsorg for andre og hjelpe dem når de er i nød.

Be om hjelp: Lær barna at vi kan be til Jesus når vi trenger hjelp, akkurat som den syke mannen gjorde. Fortell dem at Jesus hører våre bønner og kan hjelpe oss i våre vanskeligheter.

Del kjærlighet: Oppmuntre barna til å dele kjærlighet med andre ved å hjelpe, trøste og støtte dem. Fortell dem at når vi viser kjærlighet til andre, gjør vi det som Jesus ville gjort.

Disse punktene kan hjelpe barna å forstå og anvende budskapet fra Lukas 5:12-16 på en måte som er relevant for deres alder.



Bibelsted

Lukas 17:11-19

Den takknemlige Samaritanen

Forberedelser

Planlegg et kort rollespill med en annen leder, og les bibelteksten om den takknemlige samaritanen for å kunne fortelle historien på en engasjerende måte.

Rollespill

Rollespill med to personer, hvor den ene personen stadig hjelper den andre og gir mye støtte. Dette kan enkelt gjøres ved at den ene er litt klumsete og trenger hjelp til en rekke oppgaver, som å tenne bål, men mangler ved, fyrstikker og snubler over steiner. Den andre personen er alltid klar til å hjelpe og har alt det som trengs. Personen som mottar hjelp viser ingen takknemlighet i det hele tatt.

Forklar bibelhistorien.

Diskuter betydningen av å være takknemlig ovenfor både Gud og mennesker. Det er utrolig lett å si takk for de tingene vi får

eller hjelpen vi mottar, og det gjør faktisk folk rundt oss mye lykkeligere.

Forslag til bønn om takknemlighet

Kjære Gud,

Jeg er takknemlig for familien min, vennene mine og muligheten til å lære nye ting på skolen. Takk for de morsomme øyeblikkene

og naturens skjønnhet. Hjelp meg å være en god venn og dele kjærlighet med alle rundt meg.

Amen.



Bibelsted

Lukas 5:1-11

Den store fiskefangsten

Forberedelser

Les gjennom og forbered deg på å gjenfortelle bibelhistorien.

Forklar bibelhistorien.

La oss begynne med å snakke om fiske. Har noen av dere vært på fisketur før? Hvor mye fisk fikk dere? Hvis vi fisker, hva vil vi si er mye fisk? Nå skal vi høre om noen som fikk utrolig mye fisk.

Jesus snakket til folket ved vannet. Det lå to fiskebåter på stranden, og fiskerne holdt på med å ordne garnene sine. Jesus ba dem om å ta ut den ene båten, slik at han kunne sitte i den og snakke til folket...(Vi kan også nevne hvordan vannet fungerer som et "høyttaleranlegg"). Etter at han hadde snakket, sa Jesus til Simon, som eide båten, at de skulle dra ut på dypet og kaste ut garnet. Simon svarte at de hadde prøvd å fiske hele natten uten å få noe, men siden Jesus sa det, ville de prøve en gang til.

Hva tror dere skjedde? - Jo! De fikk så mye fisk at de måtte be om hjelp fra folkene i den andre båten for å få opp garnet, og begge båtene ble helt fulle. Hva kan vi lære av dette? Det lureste vi kan gjøre er å følge det Jesus sier, selv om det kan høres litt rart og nesten umulig ut. Jesus kan gjøre mirakler som vi har vanskelig for å forstå. Burde vi ikke stole på ham når han sier noe?



Bibelsted

Markus 6:30-44

Jesus metter 5000

Forberedelser

Les gjennom bibelhistorien og tenk gjennom hvordan du ønsker å formidle den til barna. Bruk måltidet dere lager sammen som utgangspunkt.

Forklar bibelhistorien.

Jesus spurte: "Hvor mange brød har dere? Gå og se etter!" Hva har du som du kan gi til Jesus? (for eksempel tid, ting, livet ditt... la barna komme med forslag selv).

Gjør barna oppmerksomme på de unike "skattene" og egenskapene de har i seg selv (for eksempel evnen til å leke). Kan Jesus bruke det?

Gi det du har til Jesus, for han kan bruke det. Selv om du tror det ser ut som om det er altfor lite. Hva har du å gi til Jesus?

Forslag til bordbønn

En gang samlet mange mennesker seg for å høre på Jesus. De var sultne og tørste etter å lære fra ham. Jesus, som elsket og brydde seg om folk, følte medlidenhet med dem. Selv om de bare hadde fem brød og to fisker, ba Jesus til Gud og brukte disse få matvarene til å mette alle 5000 menneskene! Mirakuløst, var det mat igjen!

Det viktigste å huske her er at Jesus elsker oss veldig mye, og han vil alltid ta vare på oss. Han ønsker at vi deler med andre og er snille mot hverandre, akkurat som han delte maten sin med folket den dagen. Selv når vi føler at vi ikke har nok, kan vi stole på at Jesus vil hjelpe oss. La oss takke Jesus for hans kjærlighet og lære å være snille og omsorgsfulle mot hverandre. Amen.



Bibelsted

Johannes 2:1-10

Bryllupet i Kana

Forberedelser

Les gjennom Bibelteksten. Reflekter over en situasjon hvor du har opplevd å få hjelp etter å ha bedt om det.

Forklar bibelhistorien.

Jesus deltok i et bryllup sammen med sin familie og venner. På dette tidspunktet visste ikke mange at han var Guds sønn, da han ikke hadde gjort mange synlige mirakler enda. Under bryllupsfesten gikk imidlertid drikken tom, og dette var en pinlig situasjon for brudeparet, da de hadde ansvar for å sørge for nok forfriskninger til alle gjestene. Det kan sammenlignes med en barnebursdag hvor det ikke er

nok kake og brus til alle gjestene. Jesus sin mor, som ennå ikke hadde sett ham utføre noe mirakel, visste likevel at han kunne hjelpe. Hun fortalte vertskapet at Jesus kunne løse problemet, og ba dem følge hans instruksjoner. Jesus ba dem hente vannkanner og fylle dem med vann. Selv om alle var klar over at de ikke kunne servere vann til gjestene, valgte de likevel å følge Jesu ordre. Da han som var ansvarlig for kjøkkenet kom for å smake på innholdet i kannene, hadde vannet blitt forvandlet til vin. Jesus besitter all makt og kan utføre utrolige mirakler. Dette var bare ett av flere mirakler han utførte mens han var på jorden.

Tre punkter du kan ta med i andakten

Jesus hjelper med festen: En gang, på et bryllup, gikk vinen tom. Det var flaut for brudeparet og familien deres. Men Jesus, sammen med vennene sine, hjalp til. Han gjorde noe veldig spesielt. Han forvandlet vann til deilig vin. Det gjorde festen enda bedre!

Å forstå hvorfor det var viktig: Å gå tom for vin på et bryllup var trist og flaut. Jesus visste hvor viktig det var for brudeparet og gjestene. Han brydde seg om dem og ville hjelpe.

Dette viser at Jesus forstår hvordan det er å være menneske og bryr seg om oss.

Jesus er mer enn en lærer: Dette var det første tegnet Jesus gjorde, og det viste vennene hans at han ikke bare var en vanlig lærer. Han hadde spesielle krefter og omsorg for mennesker. Det gjorde at vennene hans visste at de hadde valgt riktig ved å følge ham.



Bibelsted

Markus 10:13

Jesus og barna

Forberedelser

Les bibelteksten og forbered deg på å fortelle om Jesus og barna. Tenk på hvorfor du tror barna har en spesiell plass i Guds rike.

Forklar bibelhistorien.

Spør barna om de vet noe som barn kan gjøre bedre enn voksne? Snakk litt om dette. Kanskje er de flinkere til å leke, ha det gøy, være ærlige, si ting rett frem...? Stole på de voksne de kjenner – stole på Gud? Fortell historien om det Jesus sa om at Guds rike tilhører barna, om hvordan disiplene prøvde å jage bort barna, og om hvordan Jesus ble sint på dem fordi han ønsket at barna skulle være hos ham. Jesus sa at ingen skulle hindre barna i å komme til ham, og at Guds rike tilhører barna. Det er et sted hvor vi kan leke, ha det gøy og føle oss trygge.

Forslag til Andakt

I dag skal vi snakke om noe veldig fint som Jesus sa. En gang var det mange mennesker rundt Jesus som ville være sammen med ham. Noen små barn ville også være med, men noen voksne sa at barna ikke kunne komme til Jesus. De voksne trodde kanskje barna var for små.

Men hva gjorde Jesus? Han sa: "La de små barna komme til meg, og hindre dem ikke! For Guds rike tilhører slike som dem."

Det betyr at Jesus elsker barna veldig mye, akkurat som han elsker voksne. Han vil at barna skal være nær ham, snakke med ham og føle hans kjærlighet. Dere kan alltid gå til Jesus som en god venn og si ting til ham eller be om hjelp.

Husk alltid at Jesus elsker dere, uansett hvor små dere er. Dere er viktige for ham, og han er glad i dere.



Bibelsted

1. Mos.1. 27-29

1.Mos.9. 1-3

Hva er Royal Rangers

Forberedelser

Hva legger du i den oppgaven vi har fått, med å forvalte jorda og de som er på den? Tenk etter hvordan det kan formidles til din gruppe.

Andakt

Royal = kongelig.
Rangers = forvaltere.

Vi er forvaltere for Kongen (ikke kong Harald, hm...hvem kan det være da?). Gud har gitt oss i

oppgave å passe på jorda som han har skapt. Det står helt først i Bibelen. Det er mange andre ting å passe på også. Det skal vi lære mer om på RR – passe på oss selv og andre, fellesskapet vårt, naturen og det som Gud har lært oss. Vi skal også lære mer om det som står i resten av Bibelen. Men Bibelen starter med denne viktige oppgaven som vi har – å ta vare på jorda og alt som er på den.

Forslag til andakt

I dag snakker vi om en viktig jobb Gud har gitt oss. Vi er som vaktmestere for en spesiell Konge - ikke kong Harald, men Gud selv! Vet dere hva en vaktmester er? Det er noen som passer på og tar vare på ting for andre. Og hva passer vi på? Jo, hele jorden og alt som er på den!

Gud skapte vår flotte jord med vakre trær, dyr og fjell. Han ber oss passe på den som hagevoktere. Dette er en av de første jobbene han ga oss i Bibelen. Det viser hvor viktig det er å være snille mot jorden og alt som bor her.

Vi er også vaktmestere for andre ting, som oss selv og andre mennesker. Det betyr at vi skal være snille mot hverandre, ta vare på fellesskapet vårt og hjelpe de som trenger det. Gud lærer oss mye om dette gjennom Bibelen, og vi skal fortsette å lære hvordan vi kan være gode vaktmestere.

Husk at vi har en viktig jobb som Guds vaktmestere. Vi skal passe på jorden, hverandre og lære mer fra Bibelen om hvordan vi kan gjøre en enda bedre jobb



Bibelsted

Johannes 1:12

Vi er prinser og prinsesser

Forberedelser

Har du en identitet som kongesønn eller kongsdatter? Dette kan være vanskelig å formidle til barna, når man kanskje ikke helt selv har forstått det. Men siden Gud, vår Far, er konge, betyr det faktisk at vi er kongsbarn.

Andakt

Vi er prinser og prinsesser Vi er barn av Kongen. Johannes 1:12 sier: "Men alle som tok imot ham, dem ga han rett til å bli Guds barn - de som tror på hans navn." Hvis en gutt er sønnen til kongen, blir han

en prins, og datteren til kongen blir en prinsesse. Vi er barn av våre foreldre, uansett hvem vi er og hvordan vi oppfører oss.

Om vi er snille eller slemme, flinke eller dårlige, uansett... Når kongen er vår far, er vi prinser og prinsesser.

La oss lage kranser til alle prinsene og prinsessene.

Kjære himmelske Far,

Vi takker deg for at du ser på oss som dine prinser og prinsesser. Vi forstår at uansett hvordan vi oppfører oss, er vi dine elskede barn. Du har gitt oss denne spesielle tittelen, ikke fordi vi fortjener det, men fordi du elsker oss så høyt.

Hjelp oss, kjære Gud, til å leve som verdige prinser og prinsesser i ditt rike. Gi oss styrke til å være snille mot andre, vise kjærlighet og omsorg, og være

gode forvaltere av din kjærlighet og nåde.

Takk for at du har adoptert oss inn i din store himmelske familie. Vi ber om din veiledning og hjelp til å leve i tråd med din vilje og ære din navn. La din kjærlighet og nåde skinne gjennom oss som dine barn, slik at andre også kan kjenne din kjærlighet.

I Jesu navn ber vi, Amen.



Bibelsted
Joh 5:1-10

Den syke ved Betesda

Forberedelser

Les gjennom Bibelteksten, og forbered deg på å gjenfortelle den for barna. Har du en egen opplevelse av at Gud har gjort noe "umulig", som du vil dele med barna?

Andakt

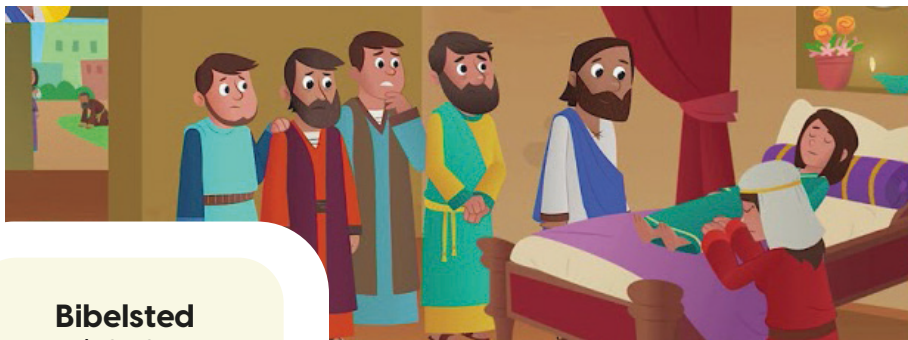
I dag skal vi snakke om en veldig spesiell historie i Bibelen. Det handler om en mann som var lam og ønsket å bli frisk. Denne mannen var lam i mange år, og han hadde hørt at et vann i Betesda var kjent for å gjøre syke friske. Han var veldig ivrig etter å bli den første som kom inn i vannet når det skulle komme en bølge, fordi ryktet sa at den første personen som kom i vannet ville bli helbredet.

Denne mannen hadde vært lam i lang tid, og han visste at det var svært usannsynlig at han ville klare å komme seg først ned i vannet. Likevel ventet han der, for han hadde en sterk tro på at Gud kunne gjøre det umulige.

Og vet dere hva som skjedde? En dag kom Jesus forbi og så den lamme mannen. Jesus visste akkurat hva mannen ønsket og spurte ham: "Vil du bli frisk?" Mannen svarte at han ikke hadde noen som kunne hjelpe ham ned i vannet når bølgen kom.

Jesus sa til mannen: "Reis deg, ta opp båret din og gå!" Og vet dere hva som skjedde? I det samme øyeblikket ble mannen frisk! Han som hadde vært lam i så mange år kunne plutselig gå igjen!

Denne historien viser oss noe viktig. Jesus kan alt! Han kan gjøre det umulige mulig. Han helbreder, hjelper og gir oss håp. Så husk, uansett hvilke utfordringer vi møter, kan vi alltid be til Gud og lene oss på Jesus. Han er der for oss, og han vil alltid gjøre det som er best for oss.



Bibelsted

Luk 8:40-56

Mark 5:21

Jairus datter

Forberedelser

Lese bibelteksten, og tenke etter hvordan den best kan formidles til din patrulje.

Andakt

Historien i korte trekk: Jairus kom til Jesus for at han skulle gjøre datteren hans frisk igjen. Men så måtte Jesus hjelpe noen andre, og i mellomtiden døde datteren til Jairus. Jesus ble med han hjem likevel, og gjorde henne levende igjen. Du kan enten lese historien fra en barnebibel, gjenfortelle den, eller dramatisere den med noen eldre barn eller sammen med barna i gruppen (Husk at dramatisering/det å leke historien kan ta ganske lang tid).

Jesus kan alt, og det er det han sier som er sant. Han sa at jenta ikke var død, bare sov. Ingen trodde på ham, men rett etterpå reiste ho seg opp når han sa "Barn, stå opp".

Kjære Gud,

Takk for at du hører våre bønner og for at du bryr deg om oss, akkurat som du brydde deg om den lille jenta i Bibelen.

Vi vet at du har kraft til å helbrede og gjøre mirakler, akkurat som du gjorde for henne. Vi ber om din hjelp i våre liv også.

Hjelp oss å stole på deg når vi er redde eller syke, akkurat som den pappaen som kom til deg i Bibelen. Hjelp oss å be til deg når vi trenger hjelp.

Takk for at du elsker oss og er med oss hver dag. Vi er så glade for å ha deg som vår venn og beskytter.

I Jesu navn ber vi,

Amen.

Pinse Ung er klare til å hjelpe deg

Oppstart av gruppe

Pinse Ung foreslår å registrere familiespeiding som en gruppe hos oss. Gruppen vil da få tilgang til oppstartsmidler, og få utbetalt frifondmidler hvert år dere sender inn årsrapport.

Fordelen med kontingent

Om dere også tar inn en kontingent blant medlemmene deres på 50 kroner, og registrerer medlemmene og gruppen deres hos oss, vil dere få 250 kroner fra Pinse Ung! Dette er penger som kommer godt med i arbeidet.

Dette kan du lese mer om her:

<https://pinseung.no/hvordan-starte-barne-eller-ungdomsgruppe/>

Pengedatoer

Når du har registrert gruppe hos Pinse Ung er det noen datoer det er lurt å huske på.

Les mer om pengedatoene her:

<https://pinseung.no/pengedatoer/>

Hvordan ta inn kontingent?

Kontingent er et årlig beløp dere samler inn. Skal man ha en tur kan kontingenten bakes inn i påmeldingen, eller hvis man kjøper et skjerv eller en speiderkniv eller lignende, kan dette også være kontingenten. Slik at du betaler 50 kroner, og får et skjerv e.l for betalt kontingent.

Det skal være enkelt å ta inn kontingent, og å lage grupper i Pinse Ung. Ta kontakt med oss om det skulle være noe du lurer på i forhold til å starte gruppe.



Hvordan starte gruppe



Les mer om pengedatoer

INNEN

31

DESEMBER

må kontingent for gruppen tas inn. Dette er for medlemskap i gruppen. Dette kan gjøres i kombinasjon av en juleavslutning, leir eller lignende.

15

MARS

er det tid for årsrapport.

INNEN

15

JUNI

kan dere søke om opptil 10.000 kr for oppstartstøtte.

31

AUGUST

er det tid for Frifondrapport.

Hvordan bli en RR-gruppe?



Royal Shield - Haugesund 2023

Slår familiespeiding godt an i din menighet, kan det bli aktuelt å starte en RR-utpost. Dette krever litt mer forpliktelse. Her er svar på noen spørsmål om oppstart av RR-utpost?

Hvem kan starte en RR-utpost?

Vi tør påstå at alle kan starte et Royal Rangers-arbeid! Det viktigste er at dere er minst to trygge voksne som kan lage arenaer som gir mulighet for aktiviteter, og at dere har menighetens lederskap i ryggen.

Forutsetninger for å starte

1. Arbeidet må være koblet på den lokale menigheten, og bestemmelsen om å starte må være forankret i menighetens lederråd. Dette bekreftes ved et anbefalingsbrev.
2. Dere må ha noen trygge voksne, minst to ledere, som evner å legge til rette for aktivitet og opplevelser.

Dere betaler en årlig lisens til Pinse Ung for å være en del av RR Norge.

Hvordan komme i gang?

Et glimrende sted å starte, er ved å delta på National Training Camp. Er det lenge til neste camp, send en e-post til magnus@pinseung.no og skriv at du er interessert i å starte et arbeid.

Du får tilgang til en startpakke med informasjon og inspirasjon fra RR Norges digitale ressurser.

Royal Rangers Norge kommer gjerne på besøk for å kunne gi råd, veiledning og en enkel oppstartsgave.



**Med Guds hjelp vil jeg
gjøre mitt beste for
å tjene Gud, familien
min, menigheten og
min neste.**

**Jeg vil gjøre
"Den gyldne regel"
til min leveregel.**

