



SAMTALEGUIDE

SESJON 14

I ETTERFØLGELSE

SISTE DAGSSAMLING

Velkommen til siste dagssamling, og siste samling generelt, med Ung Leder Lokalt! På disse heldagssamlingene vil vi komme med en ekstra varm oppmuntring til å samarbeide med andre kirker i regionen, dersom mulig. Vi ser enorm verdi i å la ungdommene bygge nettverk med andre ungdommer, på tvers av kirker, som lengter etter å følge Jesus!

Her finner du en oversikt over sesjonens innhold, og et forslag til hvordan å legge opp dagen:*

- Introduksjon til dagen
- Spise frokost/lunsj sammen og bygge fellesskap
- Gjennomgang av sesjon 14-1
- Pause med lek/aktivitet
- Gjennomgang av sesjon 14-2
- Pause, spise lunsj/middag sammen
- Gjennomgang av sesjon 14-3
- Pause, gjøre klar for feiring
- Avslutning og feiring
- Bønn og tilbedelse

UNG LEDER OG GUDS OPPDRAG

Hele Ung Leder handler om å oppmuntre til et langt liv i etterfølgelse og tjeneste. Dagens agenda handler om å understreke det enda tydeligere, og å løfte frem noen kjerne-praksiser vi tror er essensielle for nettopp slik en livslang etterfølgelse og tjeneste. Vi sier etterfølgelse og tjeneste for å understreke noe av det vi har forsøkt å legge som et klart fundament gjennom hele dette opplegget: vi er først og fremst disipler, og et naturlig følge av det er at vi engasjerer oss i tjeneste – som for mange innebærer et lederskap. Derfor er den beste

måten å forberede oss til et langt liv i tjeneste å leve et overgitt liv i etterfølgelse. Vi håper dagens agenda kan virke retningsgivende for nettopp det, og at dere får en nydelig avslutning, feiring og utsending for deres nydelige ungdommer!

*Dersom heldagssamlinger som dette er vanskelig å få til, så kan en alternativ løsning være å dele innholdet opp i tre "ordinære" samlinger. I så tilfelle anbefaler vi at du som arrangør gjør deg godt kjent med helheten av sesjonen, slik at du kan tilpasse innholdet best mulig til deres gruppe og hyppigheten deres i å møtes.

SESJON 14-1

Kristne praksiser: Bønn og tilbedelse

Dagens første delsesjon dykker inn i de kristne praksisene bønn og tilbedelse – to praksiser som er helt elementære for lange liv i etterfølgelse av Jesus. Thea Alette Solheim (lovsangsleder fra IMI-Kirken Kollektivet) pakker ut hva bønn og tilbedelse er, og oppmuntrer tydelig til å leve liv i bønn og tilbedelse. I bunn og grunn handler det om å posisjonere seg for liv i beundring av Gud – om å la Han bli sentrum av våre liv. Det handler om en respons til en allmektig og kjærlig Gud som lengter etter fellesskap med oss.

Anbefalt program

- *Intro til delsesjonen*
- *Video 14-1*
- *Samtalerunde*
- *Oppgave og utfordring*



VIDEO 14-1

Kristne praksiser: bønn og tilbedelse v/ Thea Alette Solheim

* Vær oppmerksom på at det kan være nyttig å ha egen bibel tilgjengelig underveis i denne videoundervisningen.

SPØRSMÅL TIL SAMTALE ETTER VIDEO

Gi gjerne noen minutter etter du introduserer spørsmålene der deltakerne kan tenke på egenhånd før dere starter samtalen. Og vær veldig frimodig på å endre eller legge til i spørsmålene hvis det kan berike samtalen.

(SLIDE 14-2 for å få det på skjerm)

- *Hvordan er ditt forhold til bønn og tilbedelse (gleder, frustrasjoner, holdninger, refleksjoner, praksiser)?*
- *Hva gjorde mest inntrykk på deg fra undervisningen? Var det noe som overrasket, noe du ikke har tenkt på før, noe du ble litt usikker på?*
- *Er det tider hvor det er lettere eller vanskeligere å be og tilbe?*
- *Hvordan kan bønn og tilbedelse bli en naturlig og kontinuerlig del av din hverdag?*

Egne spørsmål du vil stille gruppa:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

OPPGAVE OG UTFORDRING

Videre følger en oppgave å gjøre sammen på samlingen, samt en utfordring å prate om på samlingen for så å ta med seg inn i hverdagen som kommer.

Oppgaven:

Mens vi holder fast på at tilbedelse ikke er begrenset til lovsang, så er lovsang absolutt en form for tilbedelse. På Gi Jesus Videre i 2022 argumenterte Roald Zeiffert for at lovsanger i stor grad former unges teologi (basert på funn i forbindelse med hans doktorgradsforskning), og vi oppmuntres dermed til å være oppmerksom på hva vi lytter til og synger med på.

(SLIDE 14-6 for å få det på skjerm)

Oppgaven: Opprett en felles spilleliste der alle legger til 1-3 lovsanger hver. Bruk så litt tid til å lytte på sangene og lese gjennom tekstene, og prat sammen om hvilken teologi sangene formidler: Hva forteller teksten om Gud? Hva forteller teksten om deg selv? Hvem er i fokus? Hva forteller teksten om Guds rike, og om liv i etterfølgelse av Jesus?

Utfordringen:

I våre pinsekarismatiske har den frie bønnen fått desidert størst plass. Det er bønner hvor du fritt og ufiltret setter ord på din bønn, og samtaler med Gud. Samtidig som den måte å be på er nydelig og viktig, så skal en ikke se bort ifra at det finnes stor glede i å inkludere bønner som andre har skrevet, og som har funnet sin plass i historien, i sitt eget bønneliv. En kan kanskje sammenligne slike bønner med salmene i Bibelen: vi får et innblikk i noen andres bønn og lengsel, og kan la oss inspirere i vår egen relasjon til Gud. Parallelt med den frie bønnen, så finnes det lange tradisjoner av å be "faste" bønner til faste tider – og bidrar med en helt annen type frihet i møte med de stunder du ikke helt vet hvordan å be.

(SLIDE 14-7 for å få det på skjerm)

Utfordringen: Se på ressursarket (print ut på forhånd) med noen klassiske bønner og prat sammen om hvordan slike bønner kan få plass i deres hverdag de neste ukene.

SESJON 14-2 Fellesskap

Anbefalt program

- Intro til delsesjonen
- Video 14-2
- Samtalerunde
- Oppgave og utfordring

Vi er skapt for fellesskap. Et liv i etterfølgelse av Jesus kan ikke finne sted uten fellesskap. Fellesskap er helt essensielt, og det er minst like viktig for lederen! Å være leder omtales ofte som en ensom affære, men det trenger det ikke å være. Til denne delsesjonen deler Celine Gulbrandsen Dybvik (fra Bibelskolen Substans) gode perspektiver og tips for ungdommene å tenke på i møte med fellesskapet de omringer seg med. For å stå stødig i livslang etterfølgelse og tjeneste, så trenger vi fellesskapet – og det vil vi ikke etterlate til tilfældigheter.



VIDEO 14-2 **Fellesskap** v/ Celine Gulbrandsen Dybvik

Til fordel for delsesjonens oppgave, så kan det være spesielt nyttig å ta notater underveis i denne videoundervisningen

SPØRSMÅL TIL SAMTALE ETTER VIDEO 14-2

(SLIDE 14-8 for å få det på skjerm)

- Hva har fellesskapet betydd for deg, din tro og din tjeneste?
- Hvem har vært nøkkelpersoner for deg, og hvordan har de vært det?
- Hvorfor tror du det tidvis oppstår utfordringer i kirkefellesskap rundt omkring?
- Hvordan hadde det sett ut om vi ikke hadde hatt fellesskap med kirken, og alle Jesus-etterfølgere bare gikk alene?

Egne spørsmål du vil stille gruppa:

.....

.....

.....

OPPGAVE FOR SAMLINGEN 14-2

For denne oppgaven blir oppgaven en individuell en. Utover det å forankre seg i det lokale kirke-fellesskapet i det store, så fikk vi i videoundervisningen høre om fem konkrete personer eller roller som anbefales at vi omringer oss med. I denne oppgaven ber vi den enkelte ungdom om å liste opp navn på folk i eget liv som kan passe inn i disse kategoriene. I noen tilfeller vil det være relasjoner som allerede er på plass – i andre tilfeller vil det være behov for å oppsøke noen for å fylle den rollen. Steg en er å skrive ned navnene. Steg to er å prate med folkene det gjelder. Det er ikke alltid en trenger en voldsom formell forventningsavklaring, men det er stor nytte i det å prate sammen og nå en felles forståelse for betydningen av en relasjon. For eksempel det å fortelle en venn hvor viktig det er for deg at dere kan koble av sammen.

(SLIDE 14-12 for å få det på skjerm)

Oppgave: *Bruk oppgavearket (print ut på forhånd), fyll ut navn og notater, og sett deg mål for en når du skal gjennomføre handlingsplanen.*

Egne spørsmål du vil stille gruppa:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Livslang tjeneste

Anbefalt program

- Intro til delsesjonen
- Video 14-3
- Samtalerunde
- Oppgave og utfordring

Omsider er vi her, ved siste innspurt av Ung Leder Lokalt. Men, vi håper dette oppleves mer som et komma enn som et punktum. I denne delsesjonen vil vi hjelpe ungdommene å se fremover mot et langt liv i tjeneste. Hege Skavern (førstelektor ved Universitetet i Innlandet) løfter frem tre essensielle faktorer for å stå lenge i tjeneste: karakter, kompetanse og kameratskap. Målet med denne delsesjonen er å oppmuntre ungdommene til å gjøre seg opp noen valg og prioriteringer som kan sette dem på en god og bærekraftig kurs i møte med det Gud kaller til.



VIDEO 14-3

Livslang tjeneste v/ Hege Skavern

SPØRSMÅL TIL SAMTALE ETTER VIDEO

Gi gjerne noen minutter etter du introduserer spørsmålene der deltakerne kan tenke på egen hånd før dere starter samtalen. Og vær veldig frimodig på å endre, trekke fra eller legge til i spørsmålene hvis det kan berike samtalen.

(SLIDE 14-13 for å få det på skjerm)

- *Hvorfor er karakter viktig for å stå lenge i tjeneste?*
- *Hvordan kan du jobbe målrettet med karakterbygging?*
- *Hvorfor er kompetanse viktig for å stå lenge i tjeneste?*
- *Hvordan ville den lokale kirken sett ut om dens lederne alltid skulle klare alt selv?*

OPPGAVE/UTFORDRING TILKNYTTET VIDEO

For denne siste oppgaven sirkler vi tilbake til hvor vi begynte. På første samling med Ung Leder Lokalt ble ungdommene utfordret til å skrive et brev til seg selv hvor de svarte på noen spørsmål om hvordan de så seg selv som ledere, og om hvordan de så Gud. Returner brevene til ungdommene, og inviter deretter til en samtalerunde rundt følgende spørsmål:

(SLIDE 14-17 for å få det på skjerm)

- Hva tenker du om det du skrev i begynnelsen av året?*
- Hvordan har din forståelse av deg selv som leder endret seg i løpet av året?*
- Hva har skjedd med din relasjon til Gud i løpet av året?*

Til slutt vil vi oppmuntre ungdommene til å skrive et nytt brev til seg selv. Dere kan gjerne avtale at dere som arrangører tar dem imot og returnerer dem ved en senere anledning, eller så kan ungdommene bare ta med seg brevene selv. Husk å skaffe konvletter og å printe brev-malene på forhånd. I dette nye brevet er målet å oppmuntre ungdommene til å skrive og forplikte seg til noen valg for livet nå som kan sette en retning for veien videre. Spørsmålene i brevet lyder som følger:

(SLIDE 14-20 for å få det på skjerm)

- Hva ønsker du at skal være de tre viktigste tingene i ditt liv, hele livet?*
- Hva håper du at du alltid vil være lidenskapelig for? Hvorfor?*
- Hva må du bestemme deg for i dag for å stå stødig i morgen?*

FEIRING!

Hvis vi ikke feirer, så gjør vi det ikke skikkelig. Tenk at du sitter med en gjeng ungdommer som er så giret på å følge Jesus at de har møttes uke etter uke for å gå nye steg i etterfølgelse! Det er jo helt rått. Sett av god tid mot slutten av denne siste samlingen til å feire – slå på stortrommen, bak en kake, blås opp noen ballonger, la det bli en feiring!



VIDEO 14-4 **Feiring**

byr på en avsluttende liten hilsen, og med den ber vi om Guds rike velsignelse over veien videre for din gjeng og deres kirke.



På vegne av Pinsebevegelsen og Pinse Ung så vil vi uttrykke stor takknemlighet for at dere som arrangører har investert tid, energi og hjerte i det å samle en gjeng ungdommer gjennom hele dette opplegget. Gud kaller fortsatt, og vi er overbevist om at vi står sterkest sammen som bevegelse for å se, skape rom, trene, heie frem og sende de Gud kaller. Det er dette Ung Leder er til for, og Lokalvarianten er bare et ledd av det vi håper blir en rekke anledninger til å følge opp de unge lederne i vår bevegelse. Vi ønsker ikke å slippe momentumet nå, men ønsker å fortsette å gå ved deres side i årene som kommer. Følg med på pinseung.no / pinsebevegelsen.no for mer info.



Pinse Ung



Pinsebevegelsen
i Norge

Bønn og tilbedelse

Dietrich Bonhoeffer sa noe dette: “Vi er stille ved dagens begynnelse fordi Gud skal ha det første ordet, og vi er stille før vi legger oss til å sove fordi det siste ordet også tilhører Gud.” Samtidig som at vi både tror og håper at Ung Leder Lokalt er et godt opplegg og vil oppleves nyttig for deres lokale kirke, så vil vi alltid søke Gud og la Hans stemme trone høyest. Sett av god tid på denne siste samlingen med deres ungdommer til å oppsøke Guds stemme, til å vende oppmerksomheten i retning Gud i bønn og tilbedelse, og å la Han få det siste ordet.

Her er noen forslag til hvor dere kan starte i bønn:

- *Takke Gud for året som har vært.*
- *Takke Gud for alt Han har vist deg, ledet deg inn i, og møtt deg i.*
- *Takke Gud for alt som skal komme, og for at Han har lovet å være med deg.*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bønneemner du vil dele med gruppa:



RESSURSENE FINNER DU PÅ
www.pinseung.no