



Hvis noe skjer – beredskap

Det meste går bra. Men som leder bør du vite hva du gjør hvis noe skjer. Ro, oversikt og rask kontakt med rette personer er det viktigste. Heng denne opp der lederteamet samles.

VED AKUTT FARE

Ring **nød: 112 (politi) · 113 (ambulanse) · 110 (brann)**. Sørg for at én voksen tar ansvar for situasjonen og én holder oversikt over de andre deltakerne. Ikke la noen være alene.

Vanlige situasjoner

Skade eller sykdom

Førstehjelp ved behov. Ring 113 ved alvorlig skade. Kontakt foresatte så raskt som mulig. Én leder blir hos den det gjelder hele tiden.

Konflikt eller mobbing

Ta de involverte til side, rolig og uten tilskuere. Lytt til begge. Bruk to-strikes-regelen. Ved alvorlige tilfeller: kontakt foresatte og følg opp i etterkant.

Et barn er lei seg eller trekker seg unna

Møt barnet med ro, ikke press. Sett deg ned i samme høyde og lytt. Sørg for at ingen blir gående alene. Er du bekymret, ta kontakt med foresatte.

Bekymring for et barns omsorg eller trygghet

Skriv ned det du faktisk har sett eller hørt – ikke tolkninger. Del bekymringen med hovedleder/ansvarlig i menigheten samme dag. Ved mistanke om at et barn er utsatt for vold eller overgrep, kontakt politi (112) eller barnevernsvakten (116 111).

En deltaker er ikke hentet / kommer seg ikke hjem

Bli hos deltakeren. Ring foresatte. Får du ikke tak i dem, blir to ledere værende til situasjonen er løst – aldri én voksen alene med ett barn.

FYLL UT FØR ARRANGEMENTET

Hovedleder / ansvarlig _____

Nærmeste legevakt / adresse _____

Førstehjelpsutstyr ligger _____

Sjekk alltid menighetens egne beredskapsrutiner – de går foran denne oversikten ved konflikt.